

EASY ALL 178



officieel clubblad van roeivereniging breda / KvK 40280048 / 37e jaargang juni 2011

Oproep Vrijwilligers Markregatta

door Corrie van Es, Commissie Mark Regatta

Op zaterdag 18 juni wordt alweer de 5e Mark Regatta gevaren. Nieuw in dit lustrumjaar is de 2 km wedstrijd voor de jeugd. Met zo'n goed presterende jeugdploeg als die van onze vereniging, konden we het niet nalaten hen de mogelijkheid te geven om op deze dag voor eigen publiek te schitteren.

Vorig jaar hadden we een record aantal deelnemers. Dit jaar verwachten we dat het succes van vorig jaar op zijn minst wordt geëvenaard. Het Mark Regatta team is al druk bezig met de voorbereidingen. Om de organisatie van deze dag net zo succesvol te laten verlopen als vorig jaar zijn wij weer afhankelijk van jullie. Dus geef je op als vrijwilliger. We verwachten dat iedere deelnemer van onze eigen vereniging een vrijwilligerstaak op zich neemt.

Daarnaast hopen we dat leden van RV Breda die niet deelnemen aan de wedstrijd ook een helpende hand bieden op deze dag. Je bent dan verzekerd van een gezellig dagje op de roei. Ook willen we de ouders van de jeugd en de jeugd vragen om als vrijwilliger mee te helpen. Op het prikbord in de sociëteit hangt een formulier om je aan te melden als vrijwilliger. Vermeld duidelijk je naam, e-mailadres en telefoonnummer.

Enkele dagen voor de wedstrijd kun je op de site van RV Breda lezen voor welke taak je bent ingedeeld en hoe laat je wordt verwacht. Hoe meer vrijwilligers we hebben, hoe minder tijd het je zal kosten. Zo kun je de rest van de dag lekker genieten van dit gezellige, sportieve evenement op onze mooie vereniging.

Met sportieve groeten, wij rekenen op jullie!

Regiowedstrijden voor de jeugd en de junioren.

Door Hanne

Zondag 15 mei: in Breda

Zondag 22 mei: in Eindhoven

Zondag 29 mei: in Tilburg

Het was een gezellige bedoening in Breda op zondag de 15^e mei. Tot het laatste moment was het spannend of er genoeg tegenstanders zouden zijn, maar de verwachting werd ruimschoots overtroffen. De roeiverenigingen uit Den Bosch, Eindhoven en Tilburg waren alle naar Breda afgereisd. De skiffs legden een afstand af van 500 m. De junioren vanaf 15 jaar kregen een 1000 meter voor de kiezen.

Prima catering

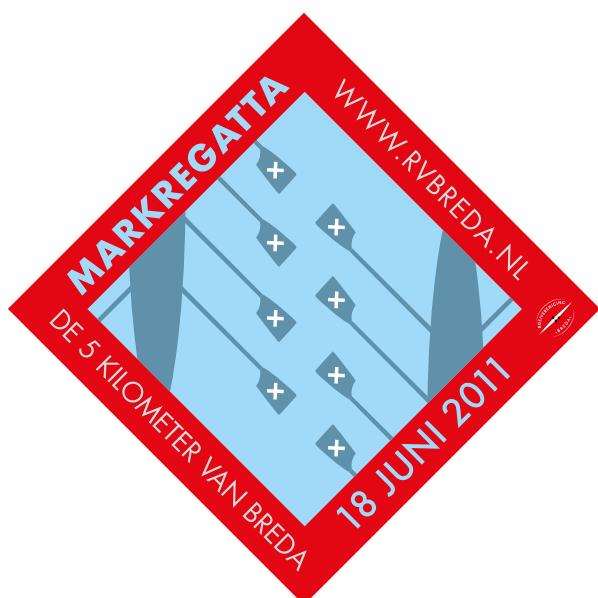
Er was een gezellige tafel gedekt met lekkere broodjes en sla, komkommer en tomaat waar door iedereen van genoten werd. Ook voor de ouders en begeleiders was de hele dag koffie en thee beschikbaar. De catering heeft die dag prima werk geleverd. Voor de roeiers was de wind vrij krachtig, dus het was een leuke uitdaging om de afstand in een zo recht mogelijke lijn af te leggen.

De resultaten wat betreft de bezetting waren mooi: zaten in de skiff. Christiaan, Alex, Hugo, Nienke en Jovanni zaten in een skiff en Vera & Mitsi bemanden een 2x, evenals Aron & Patrick, Jeremy & Teun, Jovanni & Felipe.

Er werd ook nog een gelegenhedsvier samengesteld om genoeg boten 4x in de wedstrijd te hebben. Leuk om te zien, dat iedereen het leuk vindt om nog een afstand te roeien.

Er werd blik getrokken door Nienke. Er was niet voor iedereen die won blik, omdat het aantal tegenstanders dan niet groot genoeg was. Toch waren er voor iedereen mooie persoonlijke resultaten, dus werd er toch besloten om ook blik uit te delen aan de winnaars van de race waarbij er twee tegenstanders waren. Gefeliciteerd dus, Vera & Mitsi en Jovanni! Nienke heeft blik in de skiff, niet alleen in Breda, maar ook in Eindhoven en in Tilburg!

Op zondag de 22^e mei was het in Eindhoven nog drukker. De Roosendaalse was met een grote groep aanwezig. Zij wonnen behoorlijk wat afstanden. Helaas was er niet zo'n gezellig gedekte tafel. Maar de worstenbroodjes vonden gretig aftrek. Wie waren er meegegaan vanuit Breda? Mitsi, Vera, Beau, Nienke, Hugo, Thijs, Christiaan, Lisa en Rebecca. Blik werd getrokken door: Nienke, weer in de skiff! Al was dat niet meteen duidelijk. Zij kreeg de prijs een week later. Knap hoe sportief ze het oppakte en rustig afwachtte hoe de uitslag gecorrigeerd werd. Lisa en Rebecca roeiden in de 2x. Zij moesten het afleggen tegen een paar snelle meiden van de Roosendaalse. Ook nu werden twee vieren ter plekke samengesteld om nog een keer alles uit eruit te halen met net zoveel enthousias-



me als bij iedere andere wedstrijd. Er zijn hele leuke foto's genomen, mede dankzij de vader van Christiaan, die op alle dagen veel foto's heeft genomen. Deze zijn op de site geplaatst. Op 29 mei was het in Tilburg prachtig weer en heel erg druk. Vertegenwoordigd waren De Hertog, de Roosendaalse, TOR, Beatrix en Breda. Jeremy en Teun waren vandaag voor de eerste keer mee met een wedstrijd en hebben ook erg goed geroeid. Helaas net geen blik. Nienke heeft de derde keer gewonnen in de Skiff. Zij had de afstand in dezelfde tijd afgelegd als de jongens (jeugd) in de 4x erover hadden gedaan! Ook Rebecca en Lisa trokken blik. Nienke en Hugo veroverden blik in de gemengde 2x. De gemengde 4x vanaf 15 jaar trok blik met Saskia, Lisa, Alex en Patrick. Lisa, Rebecca, Saskia en Nienke trokken blik op de 1000m. Ook de anderen hebben hard geroeid, maar waren vaak net niet snel genoeg om als eerste over de streep te gaan. Heel goed geroeid werd er door: Christiaan, Vera, Mitsi, Beau, Jeremy en Teun.

Nienke is inmiddels beroemd bij de andere verenigingen als het meisje, die niet te verslaan is! Er wordt sowieso gesproken over Breda in de wandelgangen als een sterke vereniging. Toch was dat zeker niet het enige wat opviel bij Breda. Het was het team wat het meest enthousiast iedere teamgenoot over de streep aan het schreeuwen was. Het was het team wat het meest op elkaar let en elkaar wil helpen om plezier te hebben in de dag en ook zonder blik een fijne dag te kunnen hebben. Zelfs op haar verjaardag wilde Mitsi deze dag niet missen! De inzet van het jeugdteam was voor deze dagen onmisbaar:

Dank hiervoor aan: Hans, Titia, Erik, Bouke, Parag, Sjoerd, en alle andere vrijwilligers, die alle dagen ervoor zorgden dat alles prima is verlopen. Nu nog even afwachten wie er naar de Bosbaan gaan om het op te nemen tegen de andere roeiers van het land! De uitslagen kun je vinden op de site van de KNRB.

Crew Class op weg naar het examen.

door Wouter van Hengel, Instructiecommissie RV Breda

Op vaste tijden is het erg druk op en aan het vlot, leerlingen van de Crew Class oefenen met aanleggen en andere manoeuvres als voorbereiding voor het examen. Gelukkig houden de meeste leden van RV Breda rekening met de leerlingen die nu nog wat meer ruimte nodig hebben om hun boot langs het vlot te sturen. De bordjes hangen er niet meer maar het Bredase deel van het vlot is op de instructiemomenten echt gereserveerd voor de leerlingen, de meeste Bredase roeiers blijven er uit de buurt om schade aan hun boot te voorkomen. Voor wie het niet meer precies weet: op het Bredase deel van het vlot wordt instructie gegeven aan de Crew Class op de volgende momenten: dinsdag avond, woensdag avond, zaterdag ochtend (alleen na 11 uur) en op zondag de hele ochtend.

Schouw

De Crew Class draait in ploegen van elk negen leerlingen en twee instructeurs, dat blijkt een goede samenstelling te zijn, hoewel het een hoop geregeld met zich meebrengt om op tijd alle boten in en uit het water te krijgen. Een lastige taak voor de instructeurs is het bekijken van ieders roei-

haal, door waargenomen afwijkingen in de roeihaal zorgvuldig te analyseren proberen zij de oorzaak van een afwijkend roeibeeld vast te stellen en vervolgens de leerling te instrueren hoe een en ander is te verbeteren. Experts op dit gebied zijn te vinden in de examencommissie, zij zullen de komende maanden voor een schouw een roeiles bijwonen en de instructeur helpen met waarnemingen. De leerlingen kunnen bij deze schouw meteen kennismaken met de examinatoren, het is prettig bij het examen als je de examiner al eens hebt gesproken.

Reserveringssysteem

Leerlingen in de Crew Class vragen zich wel eens af in welke boten men mag roeien nadat het S1 examen is gehaald. Hier is een lijst van, maar die wordt soms bijgesteld, de actuele informatie kan je vinden op Internet in ons boot reserveringssysteem. Geslaagden mogen zelf hun boten afschrijven, dus het kan geen kwaad om nu al eens daarin te gaan kijken.

Toegang gaat via onze website: www.roei-verenigingbreda.nl klik in de menubalk op *boot reserveren*. In het reserveersysteem klik je links op de rode menubalk op *reserveren*

en vervolgens op de knop *grafisch*. Nu zie je een overzicht van alle boten die op dat moment op het water zijn. Als je boven aan de kolom *examen* klikt dan wordt het overzicht gesorteerd op bevoegdheden. Als je vervolgens iets naar beneden scrollt dan zie je in het overzicht alle boten waar roeiers met S1 bevoegdheid in mogen varen.

Vroeg op

De leerlingen van de Crew Class maken goede vorderingen, er zijn er die zich na slechts een paar maanden les al hebben opgegeven voor het S1 examen. Sommige ploegen hebben hun instructeurs gevraagd om in de week voor het examen de trainingsintensiteit tot het maximum op te voeren; als je vlak voor het examen het aantal roeimomenten opschroeft van een of twee keer per week naar elke dag, dan wordt je bootgevoel snel veel beter. Het gevolg hiervan is dat er al weer boten op werkdagen heel vroeg in de ochtend op het water gezien zijn. Het is heerlijk om voordat je werkdag begint eerst te gaan roeien; met het mooie voorjaarsweer is het dan vaak genieten van roeien in glad, rimpelloos water met soms een laagje ochtendmist er boven en heel veel vogels daarbij. Eigenlijk is dat een aanrader voor iedereen, je moet er wel vroeg voor uit de veren, maar de kick van een ongelooflijk mooi roeimoment maakt dat wel weer goed.



Luisterrijke toertocht door de Vechtstreek

door Marius Aalders

De midweekroeiers hielden 24 en 25 mei weer hun jaarlijkse tweedaagse toertocht. Ditmaal was de Vechtstreek uitgekozen door het organiserende duo Marijke Spanjaard en Nel Nollen. Het vertrekpunt was Weesp, waar de gelijknamige roeivereniging een prachtig oud monument, een voormalig zwembad, aan de Vecht tot haar beschikking heeft.

Opboksen tegen de vrouwen

Van de in bordeauxrode shirtjes roeiende Weespers konden wij twee boten gebruiken. De andere twee, de Henk Cosijn en de Donge, hadden we meegenomen uit Breda, op de trailer bestuurd door Frans Smet. Wie goed telt kan hieruit opmaken dat we met zijn zestienen waren en dat klopt, zij het dat 4 mannen moesten opboksen tegen 12 vrouwen. Dat boksen ging

die mannen betrekkelijk makkelijk af, vooral ook omdat zij natuurlijk in een luxepositie verkeerden. Na de 4 wherry's klaargemaakt te hebben voor vertrek, gingen we van start voor onze eerste tocht op de Vecht.

Het was heerlijk weer. We verwonderden ons bij sommige woonboten, die, als we goed naar binnenkeken, voorzien waren van de nieuwste designsnufjes. Hier wonen veel Hilversumse en Amsterdamse media- en ICT- BN'ers. De oude boerderijen aan de kant oogden rustiek en schilderachtig. Na de Hinderdam te hebben gepasseerd stevenden we op Nigtevecht af. Al kronkelend vervolgden we onze weg tot we in Vreeland aankwamen, waar we een voortreffelijke lunch savoueerden. Tussen Vreeland en Breukelen ligt Loenen aan de Vecht en daar rijgen, langs de boorden van de Vecht enorme landhuizen zich aaneen. Ze zijn ooit door Amsterdamse regenten gesticht, als vrijetijdsoord na de inspanningen van de Oostzeehandelen en de scheepvaart voor de VOC in Indië. Na Loenen sloegen we links af door een sluisje en volgden een

wetering, die eindigde bij de Loosdrechtse plassen. Langs het Waterleidingkanaal bereikten we Mijnden, waar op een camping drie trekhutten voor ons waren gereserveerd.

Apotheose van de tocht

De volgende dag was het nog mooier weer. Opgewekt roeiden we, ditmaal in andere samenstellingen, naar de Angstel, nadat we eerst met veel wind en geweld het Amsterdam-Rijnkanaal overstaken. Via Loenersloot en Baambrugge kwamen we tusslotte in Abcoude aan, waar in Restaurant De Eendracht al een tafel klaar stond voor de lunch. We hoefden alleen aan te schuiven. In de middag roeiden we over het Gein. Dat was misschien wel de apotheose van de tocht. Zo fraai kan Nederland zijn. Bij Driemond staken we weer het Amsterdam-Rijnkanaal over, gingen dwars door de stad Weesp en eindigden bij de twee molens, die het clubhuis van roeivereniging Weesp larderen. Het was een bijzondere toertocht. Nel en Marijke hadden eer van hun voorbereidende werk. Waarvan acte.

Wijzigingen data toertochten

Een aantal geplande tochten van de afdeling toerroeien kunnen bij diverse verenigingen niet op de eerder aangegeven data plaats vinden. De wijzigingen zijn:

JULI

Dinsdag, 12 juli roeien bij R.V. de Laak in Den Haag wordt dinsdag 5 juli
Maximaal aantal deelnemers: 12 personen.
Zie verder deelnemerslijst op prikbord.

AUGUSTUS:

De Landelijke Midweekroeiday vindt plaats op 18 augustus bij R.V. Hemus in Amersfoort.
Beschikbaar 4 roeiplaatsen.
Onkosten: €7,- p.p.(exclusief reiskosten)
Opgeven bij Nel Nollen.

September:

Dinsdag 13 september wordt dinsdag 6 september; dan zijn we te gast bij R.V. de Eem in Baarn; bijzonderheden volgen t.z.t.

Nog vragen?

Bel of mail naar Nel Nollen keesnollen@casema.nl



Van de wisselprijs 'De Stoop van Oudshoorn' tot Jort als nationaal kampioen

door Martin van Gennip

De Skoll cup op 16-4-2011

Volgers van NL roei zal het niet ontgaan zijn dat begin april de discussie los barstte of de Sköll-cup een trainingswedstrijd voor het NK kon zijn. Ingewijdnen hadden er diverse meningen over, echter voor onze Bredase jeugd was het zeer zeker geen punt. Zowel Jort, als Joris en Sam gingen er naar toe om zo vlak voor het NK nog even een 2 km in de skiff te varen. Niet het resultaat telde, maar, na een winter lange afstandwedstrijden geroeid te hebben, het gevoel en de opbouw van een twee km weer te ervaren was leidend voor deelname. Dit gold ook voor de dubbeltweeën van Pepijn en Cas en Fleurinne en Liselotte. De drie skiffjes en de dames dubbeltwee dienden alvorens een eventuele finale te kunnen varen, zich eerst te plaatsen via voorwedstrijden. Dit ging beide skiffeurs Jort en Joris, evenals de dubbeltwee gemakkelijk af. Met ruime voorsprong wonnen ze de voorrondes en konden dus deelnemen aan de A Finales. Voor Sam was het lastiger. Hij werd vijfde en had helaas geen recht op een finale plaats.

In de finales werd goed gepresteerd. Jort en Joris werden respectievelijk 3^e en 4^e en ook Lisselotte en Fleurinne namen een derde plaats in. Geen slechte plaatsen voor de 16- en 17-jarigen in een volwassen veld. Cas en Pepijn streden in hun J16 dubbeltwee finale voor wat ze waard waren, maar de tegenstand van twee Willem III teams was te groot voor hen zodat ook zij genoeg moesten nemen met een derde plaats.

Ofschoon er geen blikken werden getrokken was iedereen toch wel tevreden want deze wedstrijd was een mooie opmaat van de Hollandia een week later, alwaar in de kleine nummers (skiff en twee zonder) NK titels op het programma stonden.

HOLLANDIA EN NK KLEINE NUMMERS OP 23 EN 24 APRIL 2011

De zaterdag

De zonnige en warme zaterdag begon in de ochtend voor Jort en zijn roeimaatje Daan (TOR) met een voorwedstrijd voor de NK finale in de twee zonder. Vol vertrouwen en zeer gemotiveerd verschenen beide roeiers aan de start. Nadat ze snel van start gingen lagen beide heren op de 500 meter al twee seconden voor op nummer twee, waardoor ze hun race rustig uit konden roeien (tempo 24) en zich al voorbereiden op de voorwedstrijden van de J18 skiff. Aan deze voorwedstrijden namen naast Jort ook Joris en Sam deel. In totaal waren er zeven heats met voorwedstrijden, waarbij de nummers één en twee doorgingen naar de halve finales op de volgende dag, zondag. Dit gold ook voor de vier tijdsnelste derde plaatsen. Jort had gunstig geloot en wist zich vrij eenvoudig met een overwinning te klasseren voor de halve finales. Zo gemakkelijk als de voorwedstrijd voor Jort was, zo lastig was hij voor Joris en Sam, die bij elkaar in de heat zaten. Joris had twee stevige tegenstanders, waaronder Conno Kuijt, de winnaar van de coupe de jeunesse van vorig jaar. Hij werd dan ook derde met een tijd die net niet genoeg was voor de halve finale. Ook Sam kwam niet goed in zijn ritme en eindigde in het achterveld van de heat. Na afloop was hij zeer ontevreden over zijn roeien. "Tijdens de trainingen ging het zo goed, en nu lukte het mij niet om lekker en gemakkelijk te roeien" In de middag moesten Fleurinne en Liselotte hun heat roeien, welke ze zeer overtuigend wonnen. Hiervoor ontvingen beide dames hun Hollandia blik, maar veel spannender was nog of ze ook overall de snelste tijd hadden, want dan zouden ze namelijk de prestigieuze "De



Stoop van Oudshoorn" wisselprijs ook nog winnen. Gelukkig bleken beide dames ook de in tijd de snelsten te zijn en met blijdschap werd de bijbehorende beker dan ook in ontvangst genomen en na de fotoshoot weer ingeleverd.

Een drie kwartier na de prestatie van beide dames mochten Jort en Daan weer naar de start voor hun A-finale in de twee zonder. Er stond een gemene schuine wind die gedurende de race veel van Jort zijn stuumanskunsten vroeg. Nadat op de 500 meter een derde plaats ingenomen werd, roeiden beide heren zeer beheerst en gestaag op naar de koppositie, die pas na de 1500 meter werd veroverd. Maar toen werd ook doorgetrokken en uiteindelijk werd met 5 seconden verschil op nummer twee duidelijk gewonnen. Het vijfde nationale kampioenschap van Jort was dan ook een feit. Maar dit was nog niet alles. In een fantastische race revancheerden Cas en Pepijn zich in de dubbeltwee op hun derde plaats de week ervoor en na afloop konden ook deze beide heren als heat winnaars hun fel begeerde heatblik binnen halen. Progressie was er ook voor Sam en Joris, want in de dubbeltwee verwerkten beide heren hun tegenvaller van de ochtend met een mooie tweede plaats (een paar seconden achter nummer een, maar zeer ruim voor de rest van het veld).

De zondag

Op de zondag was voor Breda alleen Jort nog actief. Ook de halve finale in de skiff werd zeer gemakkelijk gewonnen, hetgeen betekende dat er een periode van 6 uur rust aanbrak voor de finale. Naar muziek luisterend, een voedzame lunch, wat netwerken (aldus Jort) en met steun van Sam en coach Sjoerd kwam Jort deze spannende tijd door. Het was vooral spannend omdat Jort wist dat hij in ieder geval vier zeer sterk skiffende tegenstanders uit de kernploeg had, die in principe allen zouden kunnen winnen, maar waarbij Europees kampioen Conno Kuijt (Laak) wel sterk favoriet was. Dat Conno zijn favorietenrol ook volledig invulde was van meet af aan duidelijk. Na 500 meter had hij de koppositie ingenomen en gaf die niet meer af. Jort was tweede op de 500 meter maar werd op de 1000 meter ingehaald door Nikki van Sprang (Pampus). Jort wist Nikki echter terug te pakken op de 1500 meter, maar werd toen ingehaald door de meer dan 90 kilogram zware Abe Wiersma, die goed wist te reageren op de sterk toegenomen wind. Het lukte Jort niet om Abe in de laatste paar honderd meter meer terug te pakken en hij moest dan ook genoeg nemen met een derde plaats en dus een bronzen blik.

De zondag werd helemaal op het einde van de dag afgesloten met een funwedstrijd in de dubbel vier in het jongens 18 veld. Onder coachende leiding van de, die dag Abraham geworden Peter Klomp, vormde Jort met mede kernploegleden Conno Kuijt, Daan Klomp en Job Heidweiler (Spaarne) een op papier zeer snelle boot. Dat de boot niet alleen op papier erg snel was bleek vervolgens wel uit de uitslag. Ontspannend roeiend werd met een voorsprong van een halve minuut op nummer twee nog even een laatste Hollandiablik mee gepikt. Een eerste proeve van voorbereiding voor de internationale juniorenregatta die twee weken later plaats vond in München.

Zaterdag 16 april Openingstoertocht Geertruidenberg

door Nelly Nouwen

Als één van de deelnemende “jongste” leden mag ik ons wel en wee tijdens deze tocht op papier zetten. De tocht voor roeiers die nog geen drie jaar lid zijn. Een gemêleerd gezelschap meldt zich om 9.30 uur bij Bert van Nispen in het clubhuis voor koffie, info en bootindeling. De stuurlieden ontvangen van Bert een waterkaart voor het traject en de boten worden uitgerust met o.a. pikhaak, stootballen, meertouwjes, kussens voor de sturen, peddel en hoosvat. We maken de wherry H.Cosijn, Rietkreek (C2+) en de Hellegat (C4+) gereed. De Hellegat heeft een kapotte riem en we ruilen voor een riem van de Volkerak. Dat past ook.

Fotoshoot

We zijn met ons twaalfen. Een aantal ervaren roeiers, een aantal van instroom 2009, idem 2010, (meesten al met S1), en een aantal nieuwelingen van oktober 2011. Deelnemers: Miep, Bert, Sigrid (en haar Gerard in de kano), Adriëne, Chris en Rita, Victor, Annie, Dorotheé, Marin, Penney, Nelly. Marin heeft al wat meer roeierervaring, maar voor Do, Penney en mijzelf is het één groot avontuur. We proberen door onze bootmaten te bevragen een idee te krijgen wat ons te wachten staat, maar dat levert niet zo veel op. Alleen dat de terugweg korter is dan de heenweg. Ik ga er maar van uit dat, wanneer zij hadden gedacht dat wij het niet zouden halen, dat zij ons wel hadden thuisgelaten.

Dan de sluis, het is even zoeken naar de bel. We krijgen groen licht en mogen naar binnen en Miep houdt ons aan/van de kant met de pikhaak, het verval is zo'n 20 cm. Er liggen

buiten ons geen andere schepen/boten in de sluis, dat is wel zo rustig. We “slippen” met de riemen en wachten tot de sluiswachter ons weer groen licht geeft voor de uitvaart.

Wat verderop ruilt Penney met Miep van slag naar stuur (stoer!). Hier krijgt ze de smaak te pakken. Tijdens de fotoshoot met haar mobiel gaat ze, onder het toezien van Miep, zelfs staan om ons er allemaal goed op te krijgen. Wat een teamspirit! Gerard circelt om de boten heen in zijn snelle kano (hij maakt zelfs golfslag) en ook hij schiet menig foto met zijn mobieltje.

Goed voor elkaar

Chris zit er in de wherry nogal relaxt bij (stuurbankje) en dat levert hem het commentaar op van een visser langs de kant, dat hij het zo “prima voor elkaar heeft”. Bert, Marin en Rita raken vast op een zandbank, plotse-ling gaan ze niet meer vooruit. Met vereen- de krachten lukt het weer los te komen. We naderen Geertruidenberg en vlak na de brug slaan we bakboord uit, naar een klein insteek- haventje voor de lunch bij ZusenZoos. Wat een “lekker smuk plakje” om aan te leggen. Heerlijk zonnig terras, goed voedsel, vriende- lijke bediening en prima gezelschap natuur- lijk. Bij vertrek voor de terugvaart heeft Bert een nieuwe bootindeling gemaakt. Victor en Penney bij Sigrid en Annie in de wherry, Marin, Adriëne en Chris stappen over in de C4+ en Bert, Rita en Do gaan verder in de C2+.

Roodverbrand en vergeten spieren

Do vaart bij rood licht de sluis uit. Chris ver-

telt ons een geheimpje. Adriëne is een bij- zonder prettige slag, zo schieten we lekker op. Marin ontdekt dat hij niet twee dezelfde riemen heeft. En we raken Gerard kwijt bij de afslag naar de Amer. Dezelfde visser herkent Chris en roept “Kijk nou, hij doet ook mee”. Leuk die enthousiaste reacties vanaf de wal! Even verder zien we op de wal een ganzen- paar met 6 jonkies. Eén is er buiten de afraste- ring geraakt en er worden door pa en ma luid gakkend aanwijzingen gegeven om weer bij het gezinnetje te komen.

Zo rond 17.15 uur varen we onder de laatste brug door en naderen het vlot. Het is even wennen om rechtop te staan, voor zover dat ieder direct lukt.....au,au. We voelen spie- ren, waarvan we niet wisten dat we ze had- den. Hier en daar een roodverbrande snoet. Na het schoonmaken en opruimen van de boten wacht Maria ons boven op. We worden verrast door het warm onthaal met een tafel vol snacks en drankjes. Ze heeft ook voor de soep gezorgd en in afwachting daarvan kun- nen we heerlijk in het zonnetje napraten over de dag. Net voor we gaan eten komt Gerard aanvaren, gelukkig op tijd om met ons aan te schuiven. Iedereen weer gerust. De soep is heerlijk, het brood lekker vers. We kijken terug op een zeer geslaagde dag. Bert en Maria, onze dank is groot. Voor de nieuwe- lingen een prima kennismaking met deze bijzondere vereniging. Ik voel dat het begin van mijn wasbordje er is, haha!, een heel klein beginnetje dan. Voorlopig moet ik het doen met een 6-pack blaren.

Volgend jaar weer, zeker weten!



Internationale toertochten in ere hersteld

door Marius Aalders

In 2010 moesten de toerroeiers het zonder KNRB-toertochten doen. Besloten werd de aangekondigde toertochten onder meer in Engeland op de Theems niet door te laten gaan. De toercommissie trad af. Maar in 2011 kwam het bondsbestuur terug van zijn onzalig besluit. Dit jaar is er in juli een tocht georganiseerd naar Sleswijk Holstein en in augustus naar de Moyenne-Loire.

Roeien in Broek

Het toertochtenseizoen van de KNRB werd traditiegetrouw geopend met een driedaagse tocht. Het mooie Waterland net boven Amsterdam-Noord, vormde het decor voor een aantal fantastische zonnige, maar ook winderige roeidagen. De Bredase ploeg bestond uit Eleanor van Andel, Frans en Anja Smet en Marius Aalders. 's Avonds 28 april verzamelden de 20 deelnemers zich in het Lake Land Hotel in de jachthaven van Monnickendam, waar we drie nachten logeerden. In een oude Amerikaanse schoolbus ging het de volgende morgen naar Amsterdam-Noord. Vanaf een helling bij de Nieuwendammerdijk vertrokken vijf wherry's over het IJ naar het Noord-Hollands Kanaal. Wel spannend voor hen die zelden roerig water meemaken. Bij het Schouw verlieten we het kanaal en voeren de Trekvaart op. Al snel waren we in het schilderachtige Broek in Waterland. Dat was halen aan bakboord, slippen aan stuurboord en liggen als je weer een laag bruggetje onderdoorging. Na Broek weken we uit naar het Bozenmeertje, de Kerk Ae en de Ooster Ae, via het rustieke Zuiderwoude. We gebruikten de lunch aan de wal onder het oude kerkje van Zuiderwoude. We roeiden weer terug naar de Trekvaart. Na lang wachten konden we de twee sluizen van Monnickendam door en bereikten we moe maar voldaan de Marina.

Via Stinkevuil naar De Fortuna

De volgende morgen waren we vroeg op. Om negen uur stonden we bij de boten. Voorzichtig manoeuvrerend, want er stond een stijve bries, roeiden we langs een stuk open IJsselmeer, hevig zwalkend, totdat rustiger vaarwater werd bereikt. Na twee onstuimige meertjes, de Purmer Ee en Stinkevuil, kwamen we op de Purmerringvaart, die we die dag volgden, met een korte uitwijk naar Edam. Daar werd in De Fortuna koffie met appeltaart genoten. De Edammers vierden op ouderwetse manier Koninginnedag, met koekhappen en waterballetten van de Brandweer. De roeiers hadden tijdens het varen door de Nieuwehaven en de Voorhaven veel bekijks.

Shortcut

Zondag 1 mei was weer een prachtige dag, maar de wind was nog krachtiger dan voorgaande dagen. De 'admiraliteit' (Hanneke Schenk en Eleanor van Andel) besloot tot een shortcut. Een van de twee ploegen, de 'nijvere bijtjes' van Daventria, gaf de pijp aan Maarten. De anderen volbrachten de tocht en sloten daarmee drie dagen roeien in een wonderlijk mooie omgeving af.



Geslaagd:

S2:
Hanna Peters
Johan Creemers
Dirk Thijsen
Sabine Snieders
S3:
Martijn Peters
S4:
Ilja kok
Thera Habben Jansen

gen zijn de volgende personen geslaagd voor:
S1
Ron Wielenga, Camille Owelle, Inge Bierkens en Chris Liesker
S3
Nico Koopman en Marc Janse
B3
Henk van Heel

Op zaterdag 4 juni j.l. met stralend warm weer, stevige wind en veel te veel pleziervaartui-

Van harte gefeliciteerd en veel succes met evt vervolg

Joost Doense, Namens de examencommissie

Bredase Heroes winnen Nationale School Roei Kampioenschappen

In de vorige editie van dit blad hebben we reeds het Special Heroes Project van het NOC/NSF vermeld.

Twee leerlingen (Bram Voermans en Thieu de Laat) van de Mytyschool hebben op 29 mei na twee maanden trainen deelgenomen aan de NSRK op de Bosbaan. Ondersteund door twee ex-leerlingen (Christiaan Zuiderwijk en Andreas Wielenga) werd in een C4x+ geroeid.

Er werd twee keer 500 m gevaren. Tijdens de eerste race ging de ploeg duidelijk op een tweede plaats af, toen de speaker vanuit de finishoren riep : " Dames en heren, in baan 3 ziet u de Bredase Mytyschool "De Schalm" die twee gymnasia ver achter zich laat ! ".

De tweede race , de laatste van de dag (!), werd overtuigend gewonnen.

De prijsuitreiking – zo werd aangekondigd – werd gedaan door een bekende roeier: Mitchel Steenman. Zo werd het een echt Breda's feestje op de Bosbaan.



De 11 Steden Roeimarathon 2011 in 11 foto's

1 De 11 stedentechniek



3 Wij zijn er klaar voor..



2 Nog even de route door-
nemen...



4 Schijn een lichtje op
mij



5 Klaar voor de start?



7 De snelle jongens..



8 Roeien, een teamsport, ook om 5 uur 's ochtends.



6 Go!



9 Mooie plaatjes (Op de foto zie je de windkracht 6 tegen gelukkig niet)



10 Changez!



11 Het waren een geweldige 22 en een half uur!



De 11 Steden Roeimarathon 2011 in 11 woorden

1. **Mateloos:** Met drie Breda ploegen naar Friesland. Dat zijn 3 customized C2+, 3 x 12 roeiers/sturen, 3 x 4 of 5 chauffeurs en de nodige coaches, familie, vrienden, fans etc. Om niet te spreken van de enorme hoeveelheden tenten, powerdrankjes en pastamaaltijden.
2. **Krachteloos:** De rechterarm van Rogier na 10 km roeien met één arm vanwege een losse rigger en Thera, die probeerde het krachtverlies te compenseren.
3. **Roereloos:** Want eraf gevaren door nachtblinde tegenstander om 2 uur 's nachts
4. **Stuurloos:** Zonder roer tegen de stroom in om een nieuwe te lenen bij RV Wetterwille
5. **Schadeloos:** Helaas dus niet, maar we brengen de boot weer **geheel** terug bij de familie Steenman. Met oneindige dank voor het uitlenen!
6. **Slapeloos:** Tja, geen tijd voor...
7. **Sprakeloos:** De zon op zien komen tussen Sneek en Woudsend
8. **Oeverloos:** Helaas niet, in Hindelopen en op weg naar Workum hebben we de meeste oevers van dichtbij bekeken en niet te vergeten het traject voorbij Balk..
9. **Meedogenloos:** De zon, 27 graden en de wind tegen, kracht 6!
10. **Uitzichtloos:** Blik op oneindig en doortrappen!
11. **Eindeloos:** Leek het, tot na 22 uur en 30 minuten de finish werd bereikt (43^e plaats, 14^e Mix). De snelle jongens waren toen al 2 uur en 45 minuten binnen (9^e plaats), terwijl de Rietkreek 45 minuten later ook volgde (63^e plaats, 18^e Mix).

Friesland, tot de volgende keer!

Team M: Mirjam, Corrie, Renske, Katja, Petra, Henriette, Thera, Tom, Rogier, Robert, Hjalmar en Dries. Met de onmisbare ondersteuning van Marleen, Helma, Albert en Erik.



Scholekster

Haematopus ostralegus

Over het water

waar: op de kop van het vlot bij zonsopgang, en verder langs de oevers van de Mark

wanneer: vrijwel het hele jaar door

R. Wiekel.

De kop van het noordelijke vlot is een favoriete plek voor veel vogels om te overnachten. Het zijn voornamelijk eenden, die als dank voor het aangenaam verpozen rijkelijk blijk geven van hun aanwezigheid. Vroege of juist heel late roeiers kunnen tussen de watervogels een vreemde eend in de bijt zien: een scholekster. Meestal op de hoekpunt van het vlot, slapend op één poot, kop teruggedraaid en snavel op z' schouder gelegd. Als hij wakker is, laat hij een klein oranje kraalooje zien, dat fel afsteekt tegen zijn zwarte kop – het geeft hem iets onweerlegbaar sympathieks. Ik moet me vergissen, of hij staat altijd op z'n rechterpoot – wat weer de interessante vraag oproept of vogels ook rechtsvleugelig of –benig zijn.

Het zou me niks verbazen als er ergens in de buurt een paartje broedt, vermoedelijk op het dak van een van de loodsen van de firma Rasenberg. De Scholekster is een heel bijzondere vogel, onder andere omdat hij zo goed in staat is om zich aan te passen aan veranderende omstandigheden. Waar hij van

oorsprong een echte kustvogel is, heeft hij ook in het binnenland zijn domein gevonden, op weidegronden en zelfs in de stad. Scholeksters hebben ontdekt dat ze heel goed kunnen broeden op de platte daken van gebouwen, met grind of andere toeslag. Het lijkt op hun natuurlijke biotoop en er komen geen roofdieren die de eieren wegkappen. Omdat Scholeksters hun jongen eten voeren, kunnen ze op plekken broeden waar in eerste instantie geen eten is.

Er is nog iets wat de Scholekster tot zo'n geestige vogel maakt: zijn snavel, een prachtige feloranje dolk van ongeveer 8 centimeter. Ook daarmee toont hij zich een meester in het aanpassen. Die lange bek kan als een pincet werken, gevoelig aan de punt, om piepen uit de grond te halen; hij kan een beetel zijn - handig om mossels of kokkels open te breken of van een rots te slaan; hij is een vlijmscherpe schaar om van schelpen de grote sluitspier door te knippen en hij kan ten slotte als hamer worden gebruikt voor het geval subtiele technieken niet werken

en er grof geweld moet worden gebruikt. Zijn snavel slijt erg hard van al dat werken. Vooral aan zee, op de schorren en slikken gaat dat hard. Gelukkig groeit die snavel ook snel aan, ongeveer een millimeter in twee dagen. Het is bekend dat Scholeksters die in de zomer veel aan de kust zijn, een kortere snavel hebben dan in de winter, wanneer ze voedsel zoeken op het land. De snavel maakt de Scholekster zo veelzijdig als een Zwitsers legermes. Het is een mooi fenomeen: veel van de precisie-gereedschappen die door mensenhanden werden ontwikkeld, zijn door de natuur al lang uitgevogeld.

R. Wiekel

kelijke verschijning, een oogverblindende dwaalgast in een grauwwinterlandschap, in januari langs de Mark, valt hij naadloos op zijn plaats. Dat is de Zilverreiger: gewoon in het ongewone, of andersom.



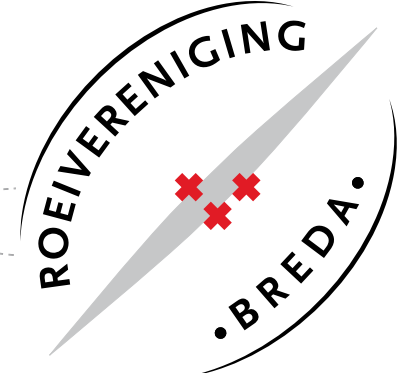
Verkoop clubkleding



Kledingverkoop
18-06-2011
11:30 uur

Tijdens de Markregatta is
Truesport aanwezig voor het
passen, bestellen of kopen
van roeikleding.

Kleding kan besteld worden via
www.truesport.nl



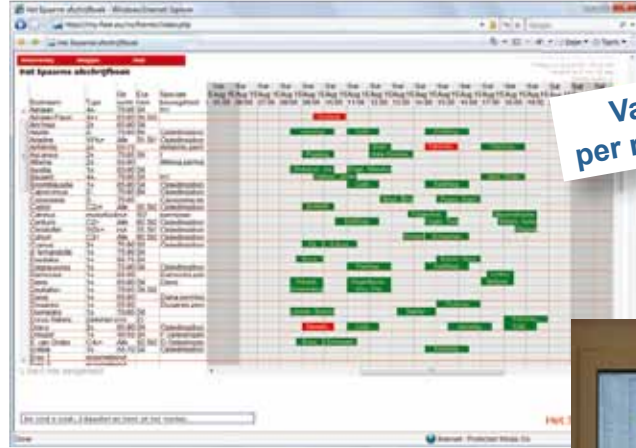
Voor meer informatie kunt u terecht bij
Margriet Ardon, Karin Jaeger of
Willy Huinck



MY-FLEET®

INTERNET BOOT RESERVERINGSSYSTEEM

Wilt u als bestuurder van uw roeivereniging af van het oude papieren afschrijfboek? Wilt u als roeier zeker weten dat uw favoriete boot beschikbaar is op de tijd dat u wilt varen? En wilt u een betrouwbaar en gemakkelijk te gebruiken reserveringssysteem zonder complexe techniek? En zonder hoge kosten? Dan is MY-FLEET de oplossing die u zoekt.



Vanaf € 1,00 per roeier per jaar



- Boten reserveren via internet
- Toezicht op bevoegdheden
- Vlootbeheer en gebruiksstatistieken
- Schade melden en reparatiebeheer
- Support voor aanraakschermen
- Gegevensuitwisseling met ledenadministratie
- Helpdesk voor service en ondersteuning

Voor My-Fleet hebben gekozen:
KR&ZV Het Spaarne, RV Willem III, ERV Beatrix, RV De Kogge, R&ZV De Amstel, RV Rijnland, RV Hemus, ZRZV Zwolle, RV Breda, RV Daventria, Roosendaalse Roeivereniging, RV De Compagnie, Tilburgse Open Roeivereniging, Studenten Roeivereniging Boreas

www.my-fleet.eu

info@my-fleet.eu

COLOFON

Erevoorzitter Victor Bernhard

BESTUUR

Voorzitter	Wim Rutten	076-5219172
Secretaris	Nico van Walree	076-5339593
Penningmeester	Hans van Gennip	076 5878834
Commissaris instructie	Lieke Huijbregts	0161-412614
Commissaris materiaal	Peter Adema	076-5874204
Commissaris sociëteit	Chris Liesker	076-5136136
Commissaris wedstrijden	Mirjam Grunwald	076-5153039
Commissaris jeugd	Sjoerd de Goei	076-5933635
Commissaris activiteiten	Bert van Nispen	076-5310929

CONTACTPERSONEN

Midweekroeien	Nel Nollen	076-5612576
	Petra Antonissen	076-5140310
Ledenadministratie		
	Leo de Leeuw	ledenadm@rvbreda.nl

REDACTIE EASY-ALL

	Karin Plantinga	0162-433472	plantext@wxs.nl
Ontwerp			
	Katja Wevers	076-5151980	
	Len Knoester	076-5656317	

Het volgende nummer verschijnt in oktober 2011
Uiterste inleverdatum kopij 31 september 2011

DE DEADLINES VOOR DE KOPIJ ZIJN ALTIJD DE LAATSTE DAG VAN DE ONEVEN MAAND, M.U.V. DE ZOMERVAKANTIE.

