

# EASY ALL 174



officieel clubblad van roeivereniging breda / KvK 40280048 / 36e jaargang Oktober 2010

## Roeien op De Helling

Culemborg voert in zijn stadsvlag de kleuren geel en rood. Een vlag met een gele baan boven en een rode baan eronder omdat men vindt dat rood de meest zware kleur is en dus onderaan hoort te zitten. In het clubembleem van de plaatselijke watersportvereniging "de 'Helling'" zijn deze kleuren te herkennen en doorgevoerd tot en met de roeibladeren. Dus geel boven en rood onder. Tijdens het roeien op de Lek is het dan ook een plezier om te zien hoe bij het klippen het geel van de bladeren oplicht in de felle zon.

Met negen midweekroeiers zijn we dinsdag 6 juli jl. te gast bij de watersportvereniging De Helling in Culemborg voor een retourtje Wijk bij Duurstede op de Lek. We roeien tussen paal 939 en 927 een afstand van 24 kilometer. De vereniging, gelegen aan de jachthaven nabij de spoorbrug, deelt het water dus met zeil- en motorboten. Logisch dat er bij het vertrek goed opgelet moet worden genomen. De boten worden in de lengterichting vanaf een helling (de verenigingsnaam?) te water gelaten en met een scheepstouw naar een bescheiden vlot gedirigeerd.

### Enerverend

Stuur Jaap geeft trefzekere commando's en niets wordt aan het toeval overgelaten om veilig vanuit het haventje te kunnen vertrekken. Op de rivier is het opletten geblazen. Het is enerverend om in een 2x+ over het

deinende water naar de overkant te komen en voor ondergetekende een nieuwe ervaring. Dobberend tussen twee kribben in wachten we daarna op de twee C4x+'en die nog volgen. Eindelijk kunnen we gezamenlijk vertrekken.

We passeren elkaar beurtelings, tellen menige strekdam en meerdere keren klinkt het commando 'laat lopen' voor een korte drinkpauze of een wissel. In de felle zon op het open water is dat geen overbodige luxe.

Kort na het kruisen van het Amsterdamrijnkanaal komt Wijk bij Duurstede in zicht. We meren aan in het haventje dat wordt geflankeerd door oude gevels, een waterpoort en een molen met daarboven een heldere wolkenlucht. Het schilderij van Van Ruisdael waardig, al is de toenmalige molen inmiddels vervangen. Op de kade lunchen we op het terras en maken van de gelegenheid gebruik om nog even een korte wandeling door het monumentale stadje te maken. Heel erg aardig en voor herhaling vatbaar. Daarna, in omgekeerde richting uiteraard, vertrekken we weer naar Culemborg. Een regelmatig draaiende wind, en sterke deining maken de terugtocht extra zwaar. Bovendien is door de sluizen het voordeel van stroomafwaarts varen weggevallen. Vermoeid, maar voldaan bereiken we veilig de haven. Met deze mooie dag zijn we een bijzondere ervaring rijker.

*Namens de midweekroeiers,  
Bert van Nispen*



# Vreugde en verdriet in het jeugdwedstrijdkamp

De Koninklijke Holland Beker is de wedstrijd waarvoor de landelijke jeugd het hele jaar getraind heeft. Tijdens deze wedstrijden zou in het jeugd-veld tot 18 jaar de verdeling voor plaatsen naar de Internationale Coupe de Jeunesse, (zeg maar de wereldbekerwedstrijden voor de jeugd) plaats vinden. Voor onze vereniging namen Jort en Joris deel. Beide 15-jarige heren kwamen met hun roeimaatjes Daan (15) en Bart (16) van TOR uit in het jongens 18 4- veld en met nog vier 15 en 16 jarige roeiers van het Spaarne in het 8+ veld. Daarnaast deed Jort nog een gooi naar een skiff-titel in hetzelfde jongens-18 veld.

## Coupe de Jeunesse

In het skiff veld overleefde Jort de voorrondes en de halve finale met gemak en op de zondag kwam hij in de A-finale dan ook uit in een internationaal veld van een Deen, twee Belgen en drie Nederlanders. De eerste 500 meters ging de strijd gelijk op, maar toen namen de drie Hollandse jongens echter de leiding. Het was Conno Kuyt van Laak die eerste lag en zijn plaats niet meer af gaf. Jort veroverde na een spannende strijd uiteindelijk met 3 seconden achterstand een mooie tweede plaats, die hem echter net niet naar de Coup bracht. In het 4- en het 8+ veld werd ondermeer gestart tegen de WK selectie en ofschoon onze jongen potentie hebben bleek dit echt een deurtje te ver. Met respectievelijk een mooie derde en tweede plaats in beide onderdelen en prima tijden van 6.45,09 en 6.42,04 (er was een behoorlijke tegenwind) werd het toernooi met gemengde gevoelens afgesloten, want het doel: de Coupe de Jeunesse was niet behaald. Volgend jaar beter (en een jaar ouder).

## Slotwedstrijden

Dat ieder nadeel ook zijn voordeel heeft bleek twee weken later tijdens de Slotwedstrijden. Gebrand op revanche gingen Jort en Joris, vergezeld door Sam, Cas en Pepijn, op medaillejacht. Jort had van tevoren al aangegeven geen zin in weer een verlies op welk nummer dan ook te hebben. Joris was wat minder uitgesproken. De stoot adrenaline bleek voor Jort in zijn eerste nummer al effect te hebben. In het

J18 veld won hij zijn heat en het eerste blik was binnen. Voor Sam was de eerste start in het j16 B veld even fortuinlijk als voor Jort. Als totale nieuweling in dit veld wist hij meteen beslag te leggen op een blik door een zeer mooie heat winst. Gesteld mag dan ook wel worden, dat met deze prestatie er binnen onze vereniging wederom een talent is geboren, waar we de komende tijd zeker nog meer van gaan horen. De tweede wedstrijd was in de dubbel twee. Zowel Jort en Joris als Cas en Pepijn namen hieraan deel. Eerstgenoemden haalden in een mooi pr opnieuw blik. Ook Cas en Pepijn roeiden werkelijk voor wat ze waard waren, maar moesten genoegen nemen met een zesde plaats in hun heat. Het succes bleef Jort en Joris toelachen. Ook in de combi met de al eerder genoemde TOR leden Daan en Bart werd in de vier zonder en de dubbelvier met gewonnen, evenals in de acht combi met wederom de jongens van het Spaarne. Kortom zowel Jort als Joris hadden beiden in al hun heats gewonnen. Maar wie van beide heren werd de uiteindelijke winnaar van de meeste blikken in hun heats. Dat werd beslist in een de dubbeltwee wedstrijd van de zondag. Bij wijze van proef waren er twee TOR/Breda boten samen gesteld. In de ene zaten Joris en Bart en in de andere Jort en Daan. Het lot had bepaald dat de vier heren tegen elkaar moesten roeien. Bij de start lagen Joris en Bart meteen op kop. Dit hielden ze de eerste 250 meter vol, maar heel langzaam kwamen Daan en Jort dichterbij. Bij de 500 meter waren de rollen omgekeerd. Jort en Daan hadden een voorsprong die ze gedurende de race verder uitbouwden en niet meer afstonden. Ook Pepijn en Cas kwamen in een andere heat wederom aan de start. Voor hen verliep het nu beter dan de dag ervoor. Met een mooie vijfde plaats sloten zij hun seizoen af. Was de Holland Beker niet helemaal geworden wat ervan verwacht werd, de Slotwedstrijden waren dit zeer zeker wel. Met 6 blikken voor Jort, 4 voor Joris en 1 voor nieuweling Sam in de Skiff werden het weekend toch maar mooi 11 blikken mee naar Breda genomen.

*Door Martin van Gennep*





## De oeverzwaluw (*Riparia riparia*)

Er zijn vermoedelijk maar weinig vogels die gevoelig zijn voor de beurskoersen op het Damrak. De oeverzwaluw vormt daarop een uitzondering, want als het goed gaat met de economie, dan gaat het goed met de oeverzwaluw. Van oudsher zijn de oorspronkelijke rivier- en beekoevers het natuurlijke biotoop voor oeverzwaluwen, maar veel van die oevers zijn verloren gegaan en wat blijkt? De zandhopen die ontstaan voor de aanleg van wegen of andere bouwprojecten bieden een uitstekend alternatief om nesten in te maken. Als bouwvallers vergeten om die bulten op vrijdag een beetje schuin af te werken, heb je goede kans dat er zich in het weekend in de steile wanden een kolonie van deze zwaluwen vestigt. Het is de laatste jaren regelmatig voorgekomen dat in dat geval bouwprojecten zijn stilgelegd, want deze bijzondere vogels zijn wettelijk beschermd. Economische recessie kan ook leiden tot het plotseling stilzetten van bouwprojecten, waardoor de bouwterreinen en zandhopen een

beetje in de vergetelheid raken – koren op de molen van de oeverzwaluw. Zo'n vergeten stijlrandje ligt er ook langs de Mark, tegenover de boerderij bij paal 13. In een gronddepot van de Gemeente Zevenbergen heeft zich een kleine kolonie oeverzwaluwen genesteld. De oeverzwaluw is de kleinste zwaluw die in Nederland voorkomt: hij weegt maar 14 gram. Hij is chocoladebruin van boven, en wit van onder met over de borst een bruine band. De staart is licht gevorkt en de vleugels zijn sikkelvormig, wat ze zeer wendbaar maakt. Hij maakt een droog, raspand geluid, wat ergens ook wel aan de huiszwaluw doet denken. Als je meer weet van de oeverzwaluw snap je ook beter waarom ze zo aan die zandige randen vastzitten: in tegenstelling tot de boerenzwaluw en de huiszwaluw die hun nesten metselen, is de oeverzwaluw een echte grondwerker. Ze graven met hun poten en snavels diepe, ovale tunnels van zo'n 5 centimeter doorsnede en tot anderhalve meter diep. Ook weer zo'n handigheidje van de evolu-

tie: de snavels en poten zijn daarom veel groter en steviger dan bij andere zwaluwsoorten. De tunnels lopen licht omhoog om ervoor te zorgen dat er geen regenwater naar binnen kan lopen. Aan het einde van de gang maken ze een grote ronde broedholte die met plantenmateriaal en veertjes wordt gevoerd.

Als alle nesten bezet zijn, is het een drukte van jewelste rond de kolonie. Als je geluk hebt, kan je ze vanaf het water van dichtbij zien terwijl ze op insecten jagen; ze jagen eigenlijk alleen maar boven water. Het zijn de drie basisvoorwaarden voor hun voorkomen: steile zandranden, water en insecten. Een kolonie oeverzwaluwen kan per dag wel enkele kilo's muggen eten. Helemaal mooi is om ze vanaf je bootje water te zien drinken. Dat gebeurt tijdens het vliegen, en alleen bij een vlak wateroppervlak, waarbij ze met hun snavel een schep water oppakken. Het is echt een wonder van vliegkunst dat zo'n licht vogeltje op dat moment niet

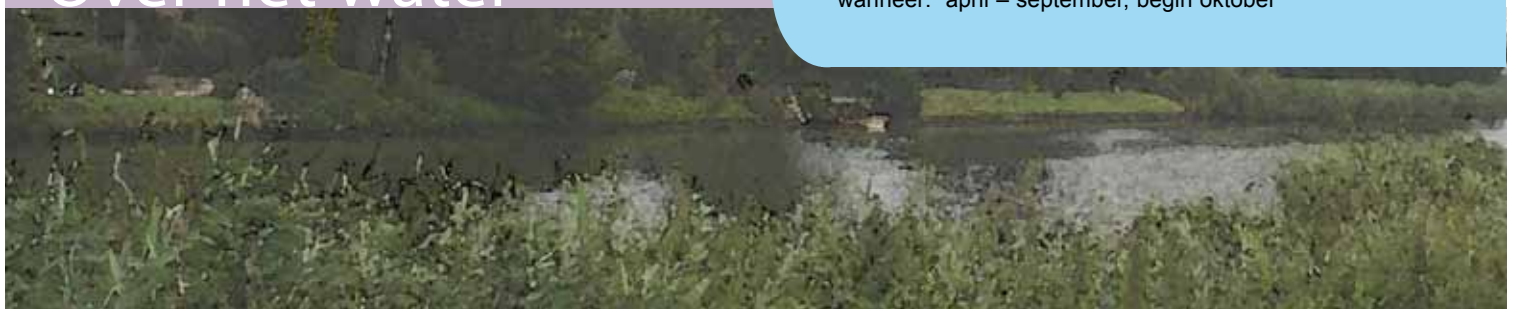
over de kop slaat. Beide ouders vliegen af en aan om de jongen van insecten te voorzien; als de jonge vogels op het punt van uitvliegen staan, kijken ze praktisch de hele dag vanuit de gangopening naar buiten. Als een van de oudervogels met een volle krop komt aanvliegen, maken ze een enorm kabaal om de aandacht te trekken.

Op het moment van verschijnen van deze Easy-all zullen de meeste oeverzwaluwen wel naar Afrika vertrokken zijn om te overwinteren. De laatste vogels die hier zitten hebben het moeilijk: koud en nat weer en bovendien is het riet langs de oevers zo hoog geworden dat de nestopeningen moeilijker te bereiken zijn vanuit de lucht. Ze proberen nog zoveel mogelijk hun kostje bij elkaar te scharrelen om energie op te doen voor hun lange reis. De laatste zwaluwen boven de Mark: het heeft altijd iets weemoedigs. Gelukkig zijn ze er volgend jaar weer, echt iets om naar uit te kijken. Moet je wel naar paal dertien roeien...

*R. Wiek*

### Over het water

waar: zuidzijde Mark, ter hoogte van paal 13,1  
wanneer: april – september, begin oktober



# Landelijke roeidag in Eindhoven

Op 19 augustus jongstleden vertrokken we om 8.15 uur bij de roei om naar de landelijke roeidag in Eindhoven te gaan. Het weer zag er goed uit en onze stemming was prima. Dankzij een goede routebeschrijving kwamen we op tijd op roeivereniging Beatrix, de plaats van bestemming, aan. We werden hartelijk ontvangen en na eerst even bijkletsen onder het genot van een kopje koffie met heerlijke koek en cakejes werd ons de dagindeling verteld.

Eerst even een stukje historie over het te bevaren water: het kanaal (Eindhovens kanaal) waar wij gaan varen is in 1845 en 1846 gegraven, schep voor schep, kruiwagen na kruiwagen. De gravers verdienden 35 cent per dag. In 1845 was de armoede groot, de aardappeloogst was mislukt. Dus waren mensen blij

werk te hebben, ze moesten wel, want een sociaal vangnet was er in die tijd nog niet. De opdrachtgever was de gemeente Eindhoven. Het benodigde geld - 150.000 gulden - werd bijeengebracht door hoofdzakelijk industriëlen en notabelen. Van subsidie van overheidswege was geen sprake.

Men kocht de benodigde grond van de gemeenten Geldrop, Mierlo en Helmond en de toenmalige stadsbestuurders beloofden roekeloos "dat Eindhoven zich van nu af voor altoos zou belasten met het gehele onderhoud van dit kanaal". Met deze belofte worstelt Eindhoven nu, ruim 150 jaar later, nog steeds...In de twintiger jaren werd het kanaal iets verbreed, zodat twee schepen elkaar konden passeren...Maar tijden veranderen en het vrachtvervoer per schip over het kanaal is verleden tijd. Het kanaal werd in 1974 voor de scheepvaart gesloten, alleen wij, de

roeiers van Theta en Beatrix varen er nog op. Het kanaal is verstild, maar op natuurgebied is het kanaal een eldorado geworden. Over de betrekkelijk korte afstand wisselt de bebossing en de begroeiing continue, bos, heide, grasland, moeras alle met hun eigen biotoop. Het was ook een heel mooi stuk roeiwater.

## Indeling van de boten

We gaan roeien met vier wherry's en twaalf personen. Er waren roeiers uit Alphen, Gorichem en Breda en natuurlijk uit Eindhoven. De verdeling was zo, dat er in iedere boot van elke ploeg één roeier zat. Iedereen vond dat heel gezellig want er werd zelfs voor gekozen om na de lunch met dezelfde ploegen weer terug te roeien.

Om 10.30 uur was de afvaart. De boten lagen al in het water zodat we gelijk konden vertrekken. De lunchpauze zouden we houden bij

de Kanovereniging van Helmond. Hiervoor moesten we ook nog een stukje roeien op de Zuid-Willemsvaart. We hadden zelf de lunch meegenomen, maar voor koffie en thee was bij de rust gezorgd (de kanovereniging liet het afweten zodat we niet naar binnen konden) Na een heerlijke rustpauze weer terug naar De Beatrix. Onze boot heeft nog even een wandelroutepaal die in het water lag mee genomen naar het eindpunt. De boten uit het water gehaald en schoongemaakt en opnieuw genoten van de thee die weer voor ons klaar stond. Moe maar voldaan keerden we om 16.30 uur huiswaarts. Een heerlijke roeidag was weer voorbij. Roeivereniging Beatrix bedankt voor de fijne ontvangst en verzorging

*Trudy, Truus, Maria en Wouke*



# Nieuwe opzet jeugdroeien

Het aantal jeugdleden is de afgelopen anderhalf jaar sterk toegenomen van ongeveer 20 naar bijna 50 leden aan het einde van het seizoen. Voor de jeugdcommissie betekende dit een bezinning op de toekomst waarbij er grofweg twee opties speelden.

Te weten:

- A. consolidatie
- B. ambitie

Na een brainstormsessie met twee leden van het bestuur werd gezamenlijk gekozen voor een geleidelijke ambitie. Hierbij stelden wij als opdracht voor onszelf, in eerste instantie een nieuwe structuur die toekomstproof is en van waaruit we met het huidige aantal leden op een verantwoorde wijze verder kunnen. Hiervoor hebben we allereerst ons oor te luister gelegd bij andere verenigingen met grote jeugddivisies, zoals het Spaarne, Willem 3 en Tromp. Nadat alle jeugdinstructeurs zich op de hoogte hadden gesteld van de werkwijzen van andere verenigingen, zijn we nagegaan wat bij ons basisideeën waren voor het jeugd roeien.

## Groepscohesie

We kwamen ondermeer op: met plezier roeien, een goede groepscohesie met respect naar elkaar, mogelijkheid om te presteren, verantwoorde instructie, veiligheid, weinig maar wel duidelijke regels etc. Met deze uitgangspunten en kennis werd vervolgens een "brownpaper conferentie" gehouden waar al brainstormend de basis werd gelegd voor een nieuwe structuur. Deze basis werd vervolgens uitgewerkt en in de septembervergadering geaccordeerd door de aanwezige jeugd instructeurs. Deze nieuwe structuur heeft de volgende basis:

Er is er een splitsing gemaakt op basis van leeftijd: Een groep met jonge jeugd (11-14 jaar) en een groep met oudere jeugd (15-18). Verder werd een indeling op ambitie gemaakt waarbij elk lid zelf mag aangeven in welke groep hij of zij wil gaan deelnemen. De groepen zijn:

- Een beginners/recreatieve groep voor nieuwe leden en leden die vooral voor hun plezier roeien
- Een regionale groep voor leden die naast plezier ook graag de competitie aangaan en een wedstrijd willen roeien. Bij deze groep wordt tevens gekeken naar talenten en leden met ambitie met betrekking tot het meer willen doen van wedstrijden.
- De wedstrijdgroep met kwaliteit en ambities om landelijk te roeien.

De eisen die aan de drie groepen met betrekking tot deelname, trainingsinzet en prestaties gesteld worden zijn oplopend, waarbij in de praktijk met name bij de wedstrijdgroep (voorlopig) niet ingedeeld wordt op leeftijd.

Deze indeling maakt dat er in het jeugdroeien 5 groepen ontstaan met de mogelijkheid om een goede indeling te maken op ambitieniveau van de jeugd, en de jeugd doorstroommogelijkheid te geven. Elk van de 5 groepen heeft vervolgens een coördinator en eigen instructeurs. De 5 coördinatoren hebben vervolgens weer contact met het bestuurslid jeugd. De belangrijkste taken voor de coördinatoren zijn het organiseren van trainingen, eventuele deelname aan wedstrijden regelen, contact met het bestuurslid jeugd en het contact met ouders. De instructeurs zorgen vooral voor de begeleiding van de jeugd bij trainingen en wedstrijden.

## Eenvoudiger

Doordat er momenteel 5 verschillende groepen zijn is groei in de toekomst eenvoudiger. Ook bestaat er de mogelijkheid per groep om het aantal instructiemogelijkheden te vergroten of verkleinen zonder dat dat meteen gevolgen heeft voor de andere groepen. Voor de vereniging kan dit het een spreiding betekenen van het aantal momenten (zowel tijdstip

als dag) waarop jeugdroeien plaats vindt, waarbij een invasie van jeugdleden tijdens een zeer korte tijdspanne in de toekomst geleidelijk minder wordt.

Tenslotte zult u al gemerkt hebben dat de jeugd weer op de zondag traint tussen 10:45 tot 14:30. Dit vanwege de wintertijd, waardoor er niet in de boot getraind kan worden op de avonden. De indoortraining voor de regionale roeiers blijft wel op een avond, te weten de donderdagavond van 18:45 tot 20:15uur.

## Aanbod van 45 enthousiaste jeugdroei(st)ers

Wegens aanhoudend succes hebben we weer **drie plaatsen beschikbaar** voor (aankomend) jeugd instructeurs of coaches.

We trainen in de winter in vijf groepen op zondag :

Zondag	Groep	Instructeurs
10.45 - 12.00	Recreatief 11-14	Erik Langmuur, Hans Helmonds, ...
	Regioroeien 11-14	Martin van Gennep, ...
12.00 – 13.15	Regioroeien 15-18	Parag Shanhbag, Bouke de Boer, Titia de Vries
13.15 – 14.30	Recreatief 15-18	Aage Larsen, Bas van der Togt, ...
	Wedstrijdroeien	Sjoerd de Goeij

Heb je nog geen ervaring met instructie geven of coachen? Geen probleem: wij zorgen voor de nodige begeleiding. En we organiseren het ook zo dat je niet elke zondag beschikbaar hoeft te zijn.

Wil je samen met ons de jeugd van RV Breda begeleiden, of wil je eerst een keer komen kijken?

Spreek ons dan aan op Zondag, of neem contact op met Sjoerd de Goeij.

*Hopelijk tot binnenkort,*

*Titia, Sjoerd, Martin, Parag, Bouke, Erik, Bas, Aage, Hans.*

**RV Breda : DE BEST PRESTERENDE  
JUNIORENVERENIGING VAN NEDERLAND  
IN 2010 !**



# Roeistart

In de afgelopen drie maanden heb ik samen met mijn echtgenoot een roeistart gemaakt met een nieuwe ploeg aspirantleden. Langzaam maar zeker dringt er meer roeikennis door tot het tot nu nog onbeschreven blad in mijn hoofd. De eerste keer in een C4 is cruciaal; wat is dit voor rare sport? Nadat de boot met gezamenlijke krachten in het water is beland, gaat het echte werk beginnen. Mijn dank aan de zeer geduldige instructeur. Hij schijnt alle tijd te hebben om alles te blijven herhalen en via allerlei oefeningen te zorgen voor een stapsgewijze verbetering van de techniek en het daarbij behorende vertrouwen in jezelf.

## Concentratie

Na deze eerste keer kreeg ik meteen in de gaten hoe heerlijk deze sport is. De combinatie met sport en natuur vindt ik zeer ontspannend. Een fuut met een jong op zijn rug haalde mij uit mijn concentratie en zorgde voor de nodige onrust aan boord. Gelukkig zijn deze prachtige resultaten van de natuur zich van geen kwaad bewust. Naarmate het jaar vordert wordt het moeilijker wat betreft die concentratie, omdat het gevogelte om me heen nog meer van zich laat horen en zien. Echt geweldig! De eerste poging in de C1 gaf me het gevoel dat ik iets ging doen wat toch wel spannend was. Ik dacht dat ik binnen no-time onder de waterspiegel zou verdwijnen in de hoop dat ik me nog los zou kunnen maken uit die lastige voetenriempjes. Echter, in een C1 met het gevoel alleen op de wereld te zijn in een totale rust is echt super. Na deze C1 exercitie heb ik het gevoel in de C4 of alles al veel soepeler loopt. Bovendien is Roy er goed in om me het gevoel te geven dat ik al geweldig kan roeien. Als je even niet kijkt naar de boten die langs je varen, strak in het pak en met volle kracht vooruit, lijkt dat soms ook zo..

## Zelf kunnen

De avond van het materiaal en regelgeving en de avond van de haal zijn echt de moeite waard. De avond van de haal is nog steeds voorbeeldstellend. Langzaam maar zeker groeit de onrust in mij. Ik zie de roeiers die zelf een boot afschrijven en wil dat erg graag ook kunnen. Als ik eenmaal zover ben, lijkt me weer een paaltje gezet op mijn leerroute naar een hobby of sport, waar ik de komende jaren zeker nog niet genoeg van zal hebben. De afgelopen week heb ik samen met een roeimaatje in een C2 heerlijk geroeid en dat zouden we graag willen voortzetten op tijden dat we samen kunnen gaan.

## Opstropen

Het hele systeem van aspirant-leden, die getraind worden door ervaren roeiers is complex. Het aantal instructeurs is beperkt en er zijn risico's als "opstropen". Als aspirant-leden te lang doorroeien in trainingsverband en er zich al weer nieuwe leden melden, wordt het voor de trainers een hachelijke zaak om alles te kunnen blijven organiseren. Het afbakenen van de eerste trainingsperiode lijkt me dan ook een aangewezen oplossing, maar ook niet eenvoudig. Ik heb veel respect voor de mensen, die zich met hart en ziel inzetten om anderen de plezier van het roeien bij te brengen en daar vaak veel tijd in steken.

Als ik na een anderhalf uur bloed, zweet, maar zeker geen tranen, aan de bar zit, blijkt het daar ook heel gezellig en dus lastig om weer over te gaan tot de orde van de dag.

door Hanne Peters

# Over het Wantij

Dinsdag 8 juni bezochten acht midweekroeiers de Koninklijke Roei- en Zeilvereniging in Dordrecht voor een tochtje in de Hollandse Biesbosch. Voor sommigen was het een weerzien, voor anderen de eerste keer.

In het zicht van de vereniging stuitten we op een wegomlegging die door Maria (bekend in Dordrecht) werd opgelost zodat we toch nog op tijd konden aanschuiven voor een kop koffie. Vanuit een opvallend goed geoutilleerde accommodatie vertrokken we die morgen over het Wantij richting Beneden Merwede.

Aan het einde van de middag zou het gaan onweren. Alles voelde klam aan en naar gelang de kilometers vorderden, steeg de temperatuur. Bij natuurvriendenhuis "De Kleine Rug" in de buurt van de Ottersluis werd het water van oever tot oever door kanoënde jeugd in beslag genomen. Maar in goede verstandhouding konden we er passeren en roeiden wij bakboord uit langs kreken met aansprekende namen zoals Kikker en Otter. Op de oevers woekerden vele plantensoorten ongehinderd tussen ver-

dorde bomen. We waanden ons ver van de bewoonde wereld. Hier besloten we te ronden.

## Beter ten halve gekeerd....

Terug naar Dordrecht meerden we aan bij "Biestro Biesboschcentrum". Een prima gelegenheid om te lunchen in een aantrekkelijke omgeving in het groen. Na de pauze wisselden we van wherries. Zo doende kregen wij met ons groepje de gelegenheid om de voor- en nadelen van een kunststof wherry te ervaren. Terwijl we ons verdiepten in de voor- en nadelen ervan bracht een aarzelende regenbui ons al gauw op andere gedachten en vroegen we ons alleen nog maar af of we het Dordrechtse vlot nog droog zouden halen. Nauwelijks waren de boten weer terug in de loods of de regen viel met bakken uit de lucht. Dat hield niet meer op. Totdat we terug waren in Terheijden bleef het plenzen. Desondanks was het een geslaagde dag.

Dordrecht bedankt voor de gastvrije ontvangst.

*Namens de midweekroeiers,  
Bert van Nispen*



### S 1:

Cor Herben  
Desiree Dorleijn  
Terry van Tilburg  
Florent Coste  
Hanny Janssens  
Victor Dielissen  
Martijn van de Corput  
Sven Heeren  
Ivo Tienhoven  
Hanne Peters  
Martijn Peters  
Maureen van Vliet  
Cathy Faas  
Marleen Benschop

### S 2:

Babette Trommelen  
Sjors Kurvers  
Rinske Faas  
Susanne Flipsen

### S3:

Thera Habber Janssen  
Marijke IJkema

### S4:

Marius Aalders  
Geraldine Leusink  
Aage Larsen  
Tim van Bergen

### B3

Mirjan Grunwald

# Geslaagd ▶▶▶

# Moordregatta vol blik en baanrecords

Zaterdagmorgen 2 oktober, 7.00 uur in de morgen; Gelukkig is het droog, maar de verwachtingen zijn niet goed. Regen en een bries vanuit het zuidwesten zijn aangekondigd. Klaar staan 7 regioroeiers (Mitsi, Beau, Giovanni, Nienke, Christiaan, Karel en Patrick) en 5 wedstrijdroeiers (Bart, Cas, Pepijn, Jort en Joris) om vanuit onze vereniging naar het TOR/Vidar complex (bij het Beekse Bergen terrein) te vertrekken voor de Moordregatta. Voor sommigen is het een eerste roeiwedstrijd, voor anderen een eerste 2 km wedstrijd, voor de wedstrijdjeugd bijna routine.

Bij de moordregatta start het jeugdprogramma in de eerste heat, dus de volledige Bredase jeugddelegatie mocht om 9 uur het water op, twee dubbel tweeën (Patrick en Karel en Beau en Mitsi) en 8 skiffs. Dit betekende natuurlijk wel wat drukte bij het opriggen, maar omdat we ruim op tijd zijn vertrokken, kan dit rustig en ontspannen plaats vinden. Ook helpen de ervaren roeiers de meer onervaren jeugd op een prima wijze.

Om 10.00 uur start de spannende achtervolging-tijdtrace waarbij de diverse jeugdroeiers in volgorde van leeftijd en op boottype om de 15 seconden vanaf de start vertrekken. Voor Beau en Mitsi in de twee is het de eerste wedstrijd. De twee kilometer is dan ook meteen een behoorlijke opgave, maar met doorzetten en een gecontroleerde start/begin lukt het hen met een tijd van 10.36 minuten meteen hun eerste blik te winnen. Voor Karel en Patrick, Christiaan en Nienke is het een eerste twee kilometer wedstrijd. Het opbouwen van de race is de opdracht aan de drie mannen. Dit lukt en gaat hen goed af. Het roeien van een dergelijke afstand betekent voor alle drie dan ook goede leermomenten. Met een mooie 8.35 komt de twee over de finish.

Skiffeur Christiaan legt de 2 km in een zeer fraaie 9.13 af. De 13 jarige Nienke heeft al wedstrijd ervaring, maar 2 km in een skiff is ook voor haar nieuw. Met een goed opgebouwde race en zelfs energie over voor een goede eindsprint behaalt ze uiteindelijk met haar 10.00 min tijd een fraai blik. De wedstrijd roeiers presteren ook prima. Pepijn, Cas, Bart, Joris en Jort behalen respectievelijk de volgende tijden: 8.51, 8.27, 8.27, 7.59 en 7.27. Voor Jort betekent het een nieuw baanrecord bij de jongens 16 een blik in het J16 veld.

Tijdens het middagprogramma doet de wedstrijdjeugd ook mee aan een achtervolgingsrace over 6,5 kilometers. Pepijn, Cas en Bart stappen met TOR lid Max van Meeren in een door Nienke gestuurde jeugddubbel 4. Helaas zijn er geen andere tegenstanders waardoor er geen blik gewonnen kan worden. Uiteindelijk maakt dat niet uit voor hun prestatie. Als allerlaatste starters in hun heat weten ze een aantal volwassen C4 in te halen en finishen ze in een tijd van 25.04 wat tevens een baanrecord blijkt te zijn voor de jongens 16 in een gestuurde dubbel vier.

Voor de jeugd tot 18 heeft districtscoach Peter Klomp, van TOR, een vier met stuur samengesteld met de beste roeiers van de moordregatta. De boot zal in het herenveld gaan strijden en bestaat uit Jort en Joris, Daan Klomp van TOR en Jeroen de Wit van Beatrix. In een zeer indrukwekkende race weten de vier jeugdige roeiers de zes voor hen gestarte boten in te halen en te finishen in 22.13. Een tijd die wederom goed is voor een baanrecord, maar nu overall voor alle vieren die ooit op de Moordregatta hebben geroeid. Tenslotte: Het aangekondigde slechte weer blijft gelukkig uit, zodat iedereen toch redelijk droog naar huis kan.



# De beker van België

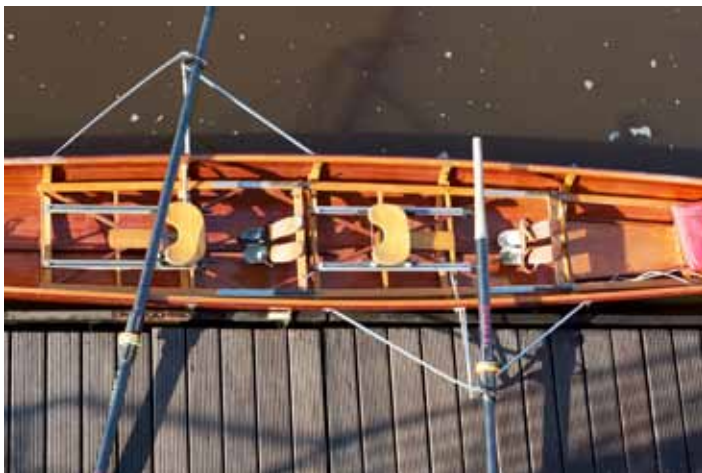
## Jort en Daan (TOR) winnen de beker van België in dubbeltwee

Na enige weken van gezamenlijk trainen hebben Jort van Gennep en de Tiburgse TOR roeier Daan Klomp, in het weekend van 18 september de Rotterdamse Erasmussprint in de dubbeltwee gewonnen. Deze sprint wedstrijd was een eerste opmaat voor de wedstrijd van zondag 26 september in Hazewinkel. Aldaar werden de "Belgische kampioenschappen/beker van België wedstrijden" voor lange boten gehouden. Nadat het tweetal zich in de ochtend in de skiff "ingeroeid" had

bij de Beatrix driekamp werd vanuit Eindhoven een weg met hindernissen (een leuke band die moeilijk te verwisselen was) ingezet naar Olympische roeibaan van België in Willebroek. Ongeveer drie kwartier voor aanvang van de wedstrijd kwam het tweetal met hun coaches Peter Klomp en Sjoerd de Goeij aan. Dat de route naar onze zuiderburen niet voor niets was, bleek na afloop toen beide heren echt met een enorme overmacht (bijna 30 seconden voor op nr. 2) en een lastige tegenwind, de race wonnen en de beker in ontvangst namen.

## Para Regatta: feest voor aangepast wedstrijd-roeiend Nederland

Stralend weer, strakblauwe hemel, luchtballonnen in het zwerk, vlaai bij de inschrijving, gemotiveerde en soms zenuwachtige roeiers: het kon niet op. Dank zij een grote ploeg vrijwilligers die zorgden voor de baan, de boten, de tijdregistratie, de koffie en de lunchpakketten, enz. liep het geheel organisatorisch vlekkeloos.



Ook de hulp van de KMA-kadetten en de mensen van de Reddingsbrigade deed niet onder. Er verschenen – twee aan twee - 12 ploegen aan de start van de 1000 m-baan.

Er werd geroeid in C2 en C4 volgens de zogenaamde LTA-classificatie, d.w.z. de roeier gebruikt benen, rug en armen. Twee C2-ploegen roeiden in de TA-klasse, d.w.z. alleen met rug en armen ( vaste bank ).

RV Breda pakte 3 blikken: Christiaan Zuiderwijk en Andreas Wielenga in de LTA C2x+, Agmaja Kolman en Andreas Wielenga in de TA C2x+, Christiaan Zuiderwijk in de LTA C4x+.

De prijzen werden uitgereikt door Joke Davio, nieuwe medewerker van de KNRB, die zich gaat inzetten voor het aangepaste roeien.

In de pauze gaven Bas van den Hoven ( TOR ) en Martijn Oudeman (Nautilus ) een indrukwekkende presentatie over hun weg naar het goud op de World Transplant Games in Australië in 2009.

We kijken terug op een geslaagd evenement.

Door Richard Louwaard



# Abbott, nieuwe bedrijfsploeg bij RV Breda

Je bent ze misschien al tegen het lijf gelopen op de dinsdagavond, de roeiers van Abbott. Sinds mei 2010 is een bedrijfsploeg van dit in Breda gevestigde bedrijf gestart bij RV Breda.

De eerste contacten tussen Abbott en de club zijn in maart gelegd; de bij de Koninklijke De Maas actieve directeur van Abbott wist natuurlijk als geen ander dat teamwork essentieel is in de roeisport en samen met enkele roeiende collega's heeft zij het plan opgevat om met het bedrijf te gaan roeien. Doel: de Erasmus Sprints op 18 september.

Met veel plezier zijn wij dit team gaan coachen. Elke dinsdagavond is de ploeg in wisselende samenstelling paraat. Met enkele Amerikanen aan boord beginnen we de Engelse roeivaktaal een beetje onder de knie te krijgen; moeilijk hoor, om in de hitte van de strijd de juiste termen te gebruiken: portside, oar, stroke, easy on the slides, pfff. Gelukkig verstaan Stephen en Lewis inmiddels ook aardig wat Nederlandse woorden: slag klaarmaken, slag klaar...

We hebben veel getraind in C4+ De Mark; een heerlijk stabiele boot. En het boordroeien in De Mark ging met het verstrijken van de weken steeds beter. Maar samen roeien in de 8+ Het Turfschip is natuurlijk een moeilijk karwei voor een beginnende ploeg.

Het enthousiasme was er echter nooit minder om, en wekelijks maakten we ploeterend vorderingen.

De zomer kwam, de weken verstreken en daarmee kwamen de Erasmus Sprints dichterbij.

Spannend. Voorafgaand aan de wedstrijddag werden alle roeiers (en de coaches trouwens ook, waarvoor dank) voorzien van een nieuwe blauw/witte Abbott-outfit; echt helemaal af, zelfs een sleutel 10/13 ontbrak niet in de PSU! Bijkomend voordeel is dat je met deze opvallende blauwe kleur erg eenvoudig je teamgenoten kunt

traceren.

De Erasmus Sprints, een sprintwedstrijd over 1.000 meter die wordt gehouden op de Kralingse Plas; dit Rotterdamse roei-evenement is bestemd voor junioren, senioren, veteranen en bedrijfsteams. Abbott was niet de enige 'Breda'-deelnemer, ook twee jeugd ploegen van Sjoerd konden door ons worden toegejuicht.

Erasmus Sprints, een door De Maas en Skadi goed georganiseerde wedstrijd, goede sfeer, mooie parkachtige omgeving en op de achtergrond de prachtige skyline van Rotterdam.

## De wedstrijd.

Wat een ervaring voor onze nieuwe Abbott-roeiers; afladen, opriggen, vanaf het strand instappen, oproeien naar de startbaan en starten met gierende zenuwen. En ook voor ons een zenuwslopende rol weggelegd: Len moest als stuurvrouw de boot binnen de roeibaan houden en Marcelle... die mocht prinsheerlijk vanuit een Maas-sloep de wedstrijd aanschouwen en de ploeg aanmoedigen. Het 'werk' was dus eerlijk verdeeld.

## Het resultaat.

Voor zo'n onervaren ploeg hebben we naar beste vermogen geroeid; samenwerken in een 8+ is gewoon erg moeilijk. Het was een geweldige ervaring, iedereen heeft hard gewerkt en het wedstrijdroeien heeft de juiste snaar geraakt: de Abbott-roeiers willen meer en beter! Een prima resultaat.

Hélène, Stephen, Lewis, Marcel, Corné, Toine, Milou, Wei Chun, Steven, Victor en Jolanda, we gaan een plan maken hoe we de winter gaan doorkomen en daarna op naar de volgende uitdaging!

En sinds 18 september, geachte roeier van RV Breda, staat er een prachtige Abbott-teamfoto in onze prijzenkast, door de Abbottploeg aan RV Breda geschonken. Mooi toch?

*Len Knoester en  
Marcelle den Hooglander.*



---

# De Tromp Boat Races: Een lang dagje Hilversums kanaal

Op zaterdag 16 oktober werden in Hilversum de 25e Tromp Boat Races gehouden. Een belangrijke nationale wedstrijd op een klein en zeer druk boten terrein. Dit maakt dat van bovenaf gezien het Tromp terrein af en toe een mierenhoop moet lijken, vooral op de momenten dat boten te water moeten en boten weer uit het water komen. Echter ondanks al deze drukte heerst er altijd een geduldige, vriendelijke en ontspannen sfeer.

Voor het nationale jeugdroeien is de Tromp een belangrijke wedstrijd. Het is namelijk de eerste kwalificerende wedstrijd in het nieuwe roeiseizoen, waaraan de Nederlandse wedstrijdjeugd bijna volledig deelneemt. Aan de hand van onder andere de prestaties tijdens de Tromp, zullen een aantal jeugdroeiers door de bond worden uitgenodigd voor nadere selectie voor het internationale roeien. Kortom een spannende wedstrijd met belang.

Vanuit Breda namen de wedstrijdroeiers Bart, Cas, Pepijn, Joris en Jort deel. De twee laatst genoemden mochten meteen al vroeg in de ochtend, met een stevige bries van opzij, beginnen (start om 9.30 uur, dus al om 6.00 uur met botenwagen vertrokken). Ofschoon beide heren in het jongens 16 veld mochten deelnemen, kozen ze toch maar voor het echte werk: 5,25 kilometer bij de jongens 18 skiff. Spannend was het vooraf wel, want hoe zouden de twee "jonkies" zich houden in dit veld. Dat de beide mannen hun kunnen redelijk ingeschat hadden bleek bij de finish wel. Joris behaalde met 22,29 minuten een mooie 11e plaats. Jort roeide de sterren van de hemel en liet veel concurrenten achter zich. Hij werd uiteindelijk 2e met een fantastische tijd van 21,28 minuten.

Het programma in het begin van de middag was voor de dubbel tweeën. Aan de start verschenen Cas en Pepijn, en Jort en Daan (TOR). De twee van Cas en Pepijn nam deel in het J16 veld, alwaar de 14 jarige Pepijn de jongste deelnemer was. Ondanks dat ze de jongsten waren, wisten ze al met al met veel vechtlust en doorzettingsvermogen een tijd van 23.26 min op

de klok te zetten, wat goed was voor een zesde plaats. Jort en Daan (die eerder die ochtend, als 16 jarige, een mooie 5e plaats had veroverd in het jongens 18 skiff veld) moesten het in het J18 veld op nemen tegen een Jason twee die op de afgelopen Europese kampioenschappen namens Nederland een derde plaats had veroverd. Een echte uitdaging, die ook goed weer kon geven waar het tweetal op dat moment stond. Alhoewel het duo hoopte op - en droomde van een stunt, bleek dat nog een brug te ver, temeer omdat beide heren die ochtend ook al een top prestatie hadden neer gezet. Met slechts 10 seconden verschil op de Jason twee, maar werd toch een mooie tweede plaats veroverd.

De dag werd om 16.30 uur afgesloten met een blok waarin de jongens 16 skiffen. Namens onze vereniging namen Bart en Joris deel. Joris hoopte op een mooie klassering, maar omdat hij de wedstrijd bij de jongens 18 toch nog behoorlijk in zijn benen had zitten viel dat enigszins tegen. Ondanks dat de weersomstandigheden in vergelijking met de ochtend wat waren verbeterd, slaagde hij er niet in zijn ochtend tijd te verbeteren. Met 23.06 werd Joris uiteindelijk 10e in zijn veld, een prestatie waar hij zelf niet helemaal tevreden over was. "Mijn benen voelden nog erg vol en vermoeid, ... jammer" was zijn commentaar. Bart, die verleden jaar in de dubbeltwee had deelgenomen op de Tromp en toen 10e was geworden wilde het dit jaar ook in de skiff proberen. Na een periode van intensief trainen in de voorafgaande weken werd met een prima tijd van 24,03 minuten een mooie klassering in het middenveld van de 16 jarige jeugd behaald. In het begin van de avond, na een geslaagde dag van (voor sommigen) meer dan 12 uur kwamen de jeugdleden weer in Breda aan, met voor allen een hoop nieuwe roeiervaring op nationaal niveau en voor Jort en Joris de hoop op een uitnodiging van de bondscoach.

*Door Martin van Gennep*



# Speed-dating: roeiers, instructeurs en roeiploegen

Zondag 24 oktober 2010 om 12.00 uur organiseert de instructiecommissie in de sociëteit van RV Breda een speed-dating sessie voor alle roeiers die aansluiting zoeken bij een ploegje en voor ploegjes die aanvulling kunnen gebruiken. Ook zouden ter plekke ploegjes gevormd kunnen worden door roeiers die inmiddels wel wat ervaring hebben, graag bijvoorbeeld in een vier zouden willen roeien, maar nog geen gelijkwaardige maatjes tegen het lijf zijn gelopen.

De 'dating' is bedoeld voor roeiers die tenminste het S1-examen hebben gehaald en hun roeivaardigheid willen verbeteren en voor instructeurs die hun kennis graag overdragen. Daartussen kunnen mooie relaties ontstaan! Het kan gaan om een opleidingstraject voor een volgend roei-examen, maar ook om het eenmalig meekijken door een ervaren roeier als een ploeg het water op gaat, om wat ingeslepen fouten uit de roeitechniek te halen.

De instructiecommissie hoopt zoveel mogelijk roeiers en instructeurs te ontmoeten de 24 ste. Ook roeiers die nooit instructie hebben gegeven maar nu overwegen dat te gaan doen, worden van harte uitgenodigd. RV Breda heeft een grote aanwas van nieuwe (soms ervaren) leden en momenteel een nijpend tekort aan instructeurs! Voor koffie met appeltaart wordt gezorgd. Opgeven is niet nodig.

Groet,  
Dirk Thijssen  
Instructiecommissie  
roeivereniging Breda



## Voortgang herinrichting sociëteit

### Extra (subsidie)geld?

Eind juli heeft het do-team aan het bestuur advies uitgebracht over de herinrichting van de sociëteit. Onderdeel van dit advies was om extra geld te genereren, zodat een aantal relevante plannen uit het ontwerp ook uitgevoerd zouden kunnen worden. Voor dit extra geld heeft het bestuur bij de gemeente Breda subsidie aangevraagd. In de voorbespreking met de gemeente leek de kans op subsidie groot. Helaas ..... bezuinigingen hebben roet in het eten gegooid: er komt naar alle waarschijnlijkheid geen subsidie voor de herinrichting van de sociëteit.

### Uitgekleedde versie

Gevolg: we starten met het realiseren van de uitgekledde versie van het ontwerp. Concreet betekent dit dat de grootste kast aan de Terheijdenzijde, de prijzenkast en de ledlijnverlichting boven het bulletinbord niet worden gerealiseerd. Alle overige punten uit het ontwerp worden wel gerealiseerd. Daarboven op wordt ook de deur van de fitnessruimte verplaatst naar de gang. Dit is een wens die voor veel leden gedeeld wordt en daarmee krijgt de print de prominente ruimte zoals die in het ontwerp bedoeld is. We willen de huidige prijzenkast, tot er geld is om een (vitrine)kast te bouwen, voorlopig op de plaats zetten waar de grootste kast gepland was.

### Keuze uit offertes

De offertes die we hebben gekregen zijn bestudeerd en besproken. Kwalitatief bieden de diverse aannemers goede producten. We hebben gekozen voor de goedkoopste aannemers. Dit zijn voor de interieurbouw: Visker. Visker zit schuin tegenover de roei. Voor de schuifwand wordt het Espero uit Tilburg.

Bijkomend voordeel: van 1 oktober tot 1 april betalen we geen 19% maar 6% btw over de manuren voor montagekosten ter plekke (=op de roeivereniging) die door de aannemers gemaakt worden.

### De klussen en planning

Er wordt begonnen met:

Ontmantelen keuken en leegmaken plafond. Start zondag 11 oktober.

Verplaatsen koffiezetapparaat en koelkast tijdens bouw. Gereed woensdag 20 oktober

Spie maken voor bevestiging schuifpui Start met tekenen en berekenen 15 oktober

Voor de andere klussen, waaronder montage keuken, lichtplan, akoestische panelen, stoelen kaal maken, dichten van spie waar de paneeldeuren aan bevestigd gaan worden, paneelwanden monteren, verven, schoonmaken etc, wordt de planning verder gedetailleerd. Zodra de planning klaar is zal die bekend gemaakt worden. Vanuit het do-team proberen we elke klus optimaal te faciliteren: er

zal een beschrijving zijn of gegeven worden over wat te doen, over de kosten en er zal zo nodig materiaal aangeleverd worden. Per klus wordt een voorman of -vrouw aangesteld die bij vragen/onzekerheden over de uitvoering en/of het budget contact opneemt met Johan Bielderman.

De planning kent een deadline: 15 december gaat de steiger terug naar Angela. Al het plafondwerk (licht en akoestiek) moet dan gedaan zijn. De planning is dat anderhalve maand de herinrichting gereed is: we willen eind januari klaar zijn.

### Aanspraakpunten/mensen

Johan Bielderman als hoofdvoorman. Johan zal als hoofdvoorman vanuit het ontwerp en het budget, in overleg met de aannemers, de verschillende klus-voormannen -vrouwen en de kwaliteitscontroleur (=Henk van Heel) de plannen gaan waarmaken.

Katja Wevers en Toine Sunderman coördineren de inzet van de leden. Katja en Toine hebben leden geworven voor de werkzaamheden die door ons zelf gedaan kunnen worden. Er blijkt veel deskundigheid en inzet aanwezig te zijn op de roei. Er zijn voldoende leden die zich opgegeven hebben om de klussen te klaren en zo geld te besparen!

Henk van Heel is de kwaliteitscontroleur van het project: hij communiceert met Johan Bielderman.

En natuurlijk blijven alle ook andere leden van het do-team aanspreekbaar voor vragen, opmerkingen en suggesties.

Tot op de 'bouw'!



# Sail toertocht 2010 geslaagd

Met twaalf roeiers waren we zondagmorgen al voor zeven uur bij RIC in Amsterdam. Na het afladen van de botenwagen vertrokken we in file (deelname 900 roeiers in 236 boten) over de Amstel richting het IJ om een roeialuut te brengen aan de daar afgemeerde Tall Ships. Honderden boten baanden zich ploeterend een weg naar de Amsterdamse haven en zorgden zo voor een unieke ervaring. Roeiers met allemaal hetzelfde doel en de meest uiteenlopende opvattingen over voorrang nemen. Met verbazing constateerde ik dat er na de

eerste afslag in de Singelgracht geen ongelukken gebeurden en ook niet bij het passeren van de daarop volgende bruggen. Het werd tolerantie tot op de centimeter. Gelukkig had de organisatie de logistiek goed in de hand en zorgde dat geen tijd verloren ging, zodat we klokslag negen uur, vooraan in de "Roei Armada" het IJ op mochten om in alle rust op het uitgestrekte water de Tall Ships en andere boten te bewonderen.

*Bert van Nispen*



# Vier dagen Friese meren

Een aantal jaren geleden roeiden leden van Roeivereniging de Geeuw uit Sneek op de Finse meren in een kerkboot. Ze besloten er een te kopen en te gaan verhuren. Vanaf dit jaar wordt deze boot ook verhuurd in de vorm van een arrangement in samenwerking met Stayokay. Op de boeg staat M A R S K I N de naam van een gerespecteerde Finse staatsman/ veldheer en er onder A I R O T wat roerriem betekent.

*Een kerkboot is een Finse boot die iets weg heeft van een vikingschip waarbij naast elkaar gezeten, boord geroeid dient te worden. De roerganger hanteert de helmstok met een goed luisterend roer. In Scandinavië werden deze boten gebruikt om door de fjorden naar de kerk te gaan. Wie er is geweest zal weten dat de kerkjes er dikwijls in de*

*middle of nowhere staan en de boerderijen afgelegen liggen. Op het eind van het fjord stapte een boer met zijn gezin in de boot om naar de volgende boerderij te roeien waar mensen instapten en mee roeiden en zo ging het weer naar de volgende halte tot aan de kerk. En huiswaarts natuurlijk in de omgekeerde volgorde.*



## Toerroeiers

maandag 21 juni.

Aan de vooravond van een vierdaagse tocht over de Friese wateren, kwamen vijftien toerroeiers van zes verschillende roeiverenigingen in Stayokay Sneek bij elkaar voor een briefing en een nadere kennismaking. Eleanor van Andel voerde de regie en al snel bleek dat zij na weken van voorbereiding niets aan het toeval had overgelaten. Met het nodige geduld kreeg zij op een creatieve manier de door haar willekeurig samengestelde groep op een lijn en slaagde er in om een Finse kerkboot van bijna 12 meter lang met vijftien roeiers voor

vier dagen in te delen. Geen kleinigheid! Zij hanteerde daartoe een roulatieschema waarbinnen ieder per toerbeurt bakboord, stuurboord en roer zou komen te zitten en maakte heel eenvoudig van één roeier twee roeiers om tot een aantal van zestien te komen.

Tot slot wees ze voor elke dag een captain aan die met een ploeg van drie roeiers de route zou bestuderen (bij voorkeur de avond er voor) en daarna was het zaak om gezamenlijk een boot van ongeveer 1000 kilo in vier uren over een

afstand van 40 à 45 kilometer per dag van A naar B te roeien met een gemiddelde snelheid gelijk aan een C 4.

Allemaal erg spannend dus. Maar uiteindelijk kon zij iedereen tevreden stellen.

## Avontuur

dinsdag 22 juni.

De kerkboot lag bij roeivereniging de Geeuw al op een trailer te wachten. Vele handen waren er voor nodig om het gevaarte uit te zetten. Maar met de nodige aanwijzingen en instructie van onze gastheer kregen we de boot keurig in het water en kon het avontuur beginnen. Het beloofde een zonnige dag te worden. De armen en benen van de dames en heren blonken al van de zonnebrandcrème. Geert zou beginnen met sturen en alvorens te vertrekken oefenden we onder zijn leiding nog enkele noodstops om aan te voelen hoe de boot zich zou gedragen. Dit lukte prima en vol vertrouwen koersten we richting de Waterpoort. Dwars door Sneek passeerden we verschillende bruggen waar we moesten slippen en zo kregen we bij de derde brug (nota bene amper van start) het commando slippen en vallen. Al achteroverliggend werden we plotseling opgeschrikt door een enorme knal en het geluid van krakend hout. Achter ons was de houten boegpunt weggeslagen. Speurwerk op het water leverde niets op, maar later die middag, bleek dat de houten blok net door een centimeter verschil met de brughoogte in de boot terecht was gekomen. Gelukkig konden we aan het einde van de tocht de schade toch nog met bruislijm en lijmtangen

volledig herstellen. Eenmaal buiten de stad, op de brede sloten wachtte ons het wijde water van het Sneekermeer. Het was er zalig om te varen. Op een lichte deining roeiden we ontspannen beurtelings bakboord en stuurboord om onze ruggen te sparen. Zo nu en dan kregen we reacties van passerende schippers en ik stelde me voor dat het een fraai gezicht moest zijn om veertien roeiers in een kerkboot tegelijk in actie te zien.

## Verdwaald

Friesland doet veel voor zijn watersporters. Op veel plaatsen zijn er dan ook prima steigers te vinden zodat we makkelijk konden aanmeren om beschut tussen de rietkragen te lunchen. Een opgewonden vogelkolonie liet ons er mee genieten van hun aanhoudend gekwetter. Een ware kakafonie die niet stil was te krijgen. In de middag raakten we verdwaald en moesten we opnieuw naar herkenningspunten zoeken. We lieten De Zeven Slotentocht maar voor wat het is en keerden ruimschoots op tijd terug in Sneek zodat we nog op ons gemak op het terras van Stayokay met een drankje konden nagenieten van deze zonovergoten dag. Een gezellig etentje 's avonds bij restaurant het Vaticaan in de stad werd daarbij nog een mooie afronding.



## Bejaardenboot

woensdag 23 juni.

Na het schoonmaken van de slidings vertrokken we op de tweede dag later dan gewent voor een tocht van 45 kilometer naar Heeg. De boot zou de komende nacht daar blijven liggen. Logistiek gaf dit een heel gedoe omdat er in Heeg niet genoeg slaapplekken waren en we als gevolg daarvan in Sneek moesten overnachten. Er zat dus niets anders op dan eerst met auto's naar Heeg te rijden om aan het einde van de dag weer vervoer terug naar Sneek te kunnen hebben. Meteen na vertrek moesten we weer een benauwend lage brug passeren. Hand over hand

zwalkend in een stuurloos geraakte boot, wurmden we ons er met slippende riemen doorheen. Deze keer zonder schade. Toch werd het ook een dag van mooie indrukken met afwisselende landschappen en prachtig verbouwde boerderijen. Onder een tropische zon dronken we koffie op de oever bij een camping en maakten een ommetje langs een kermisvierend

Bolsward. Aan het einde van de middag echter versmolt bij velen met het oplopen van de temperaturen de inspiratie tot transpiratie en steeg

na elke afgelegde kilometer de behoefte om een frisse duik in het water te nemen. Zonder het te beseffen, bijna provocerend, sprongen spelende kinderen van de kant in het verkoelende water en zwaaiden dan vriendelijk naar ons stel onverlaten in een kerkboot die zwetend en zwoegend verlangden naar de finish in Heeg. Om half acht meerden we eindelijk aan. Op de walkant bevond zich veel schooljeugd die ons tussen de motorjachtjes en zeilbootjes zag manoeuvreren. Hoera, we hadden het gehaald! Maar toen er door een van hen werd geroepen daar heb je een bejaardenboot, hakte dat er stevig in. Een gemiddelde leeftijd van 66 jaar waarvan de oudste 83 jaar kon ook niet onopgemerkt blijven. Met een deel van de groep kozen we er voor om in Heeg in het dorp te blijven eten. Daar vonden we een aardig restaurant bij het water met een prima ambiance. In afwachting van het bestelde vermaakten we ons intussen met de steeds brutaler wordende kokmeeuwen die daar stelling hadden genomen en door de gasten vanaf het terras werden gevoerd en was er vanaf dat moment voor het WK voetbal op de T.V. geen belangstelling meer. Die avond besloten we na een lange dag, met het roeien nog in de benen, de tocht voor morgen in te korten tot een meer acceptabele afstand van 35 kilometer.



## Klokkenstoel

*donderdag 24 juni.*

Deze derde dag voeren we van Heeg naar Grouw, maar reisden eerst met de lijnbus vanuit Sneek naar Heeg om van daaruit met de kerkboot rechtstreeks naar Grouw te roeien. De jeugd had de boot met rust gelaten. Ze lag nog netjes op zijn plaats in de ochtendzon te schitteren zodat we op tijd konden vertrekken. We roeiden ongehinderd tussen de plezierboten en oliewalmende motorjachtjes door het Johan Friso kanaal. Via de Langweerder Wielen namen we een doorsteek naar het Sneekermeer tot Goingarijp. De combinatie waterkaart en boeinummers werkten perfect en zo kwamen we mooi op tijd aan voor de lunch bij restaurant de Klokkenstoel, vernoemd naar de Klokkenstoel

achter het kerkje er tegenover. Samen met het terras en het binnenhaventje vormt dit een schilderachtig geheel. Een schitterende locatie. We genoten er in de schaduw van een langgerekte lunch en van het uitzicht op het meer. Niet geheel onverwacht ontmoetten we daar Luud en Brenda die ons later na onze afvaart vanaf de boeg van hun zeilboot filmde. Volgens Luud roeiden we mooi gelijk; ondanks er best een flinke bries stond die veel deining veroorzaakte. 's Middags bereikten we via het Prinses Margriet kanaal de Stayokay met zeilschool in Grouw. In dit hostel verbleven groepen middelbare scholieren. De sfeer was er relaxt. Omdat sommigen de volgende dag na de tocht meteen zouden vertrekken, hadden we besloten deze voorlaatste avond gezamenlijk uit eten te gaan

bij een lokale pizzeria en tevens afscheid te vieren. Eleanor kreeg er van ons als dank voor alle inspanningen een cadeau, dat we volgens haar natuurlijk niet hadden moeten doen.

Tijdens de maaltijd werd onwillekeurig de voetbalwedstrijd Nederland - Kameroen op de T.V gevolgd en moest er worden gewed om de uitslag. Ad hoc werd door Dick een commissie in het leven geroepen, die zeer ondernemend iedereen probeerde over te halen om bij de ruststand extra euro's in zetten. Dit mislukte, waarna tenslotte de pot door twee winnaars werd gedeeld. Weer terug in de Stayokay beleefden we vanaf een levensgroot projectiescherm dat in de bar stond opgesteld het winnende Nederlandse doelpunt. Na afloop van de wedstrijd gaf dit aanleiding tot een feestje.

## Zelfbediening

*vrijdag 25 juni.*

Er was veel bedrijvigheid in het Stayokay gebouw. De hal lag vol met tassen van vertrekkende jongelui die heen en weer liepen of in een hoekje op de grond zaten. De party was over voor hen. Voor ons de laatste dag. Om precies negen uur zetten we met een paar stevige halen koers richting Margrietkanaal op weg naar Sneek. De lucht was stralend blauw. Het beloofde weer een warme dag worden. Ter hoogte van de Nieuwe Wetering gingen we stuurboord uit en meerden aan bij een jachthaven voor een koffiepauze op de wal. Hierna, en nadat uit de hand van Yvonne een splinter was verwijderd konden we verder roeien tot Terzoolstersluis. Een schattig sluisje met zelfbediening waarbij veel overleg en inzicht nodig bleek te zijn, zodanig dat daardoor bij enkelen onder ons heel even de stemming tot irritatieniveau steeg. Bij de volgende bijna identieke Dillesluis verliep echter alles weer ontspannen. Na de lunch bij deze sluis leidde de route door eindeloos meanderende vaarten en sloten. Met veel stuurmanskunst werden we langs de graslanden en oevers geloodst. Er bevonden zich veel weidevogels. Soorten die we nu eens met eigen ogen konden aanschouwen. Zoals een fuut met twee jongen op haar rug. De plaatjes van de biologielessen op school kwamen opnieuw tot leven. Kieviten, Grutto's, Tureluurs en Kwikstaarten vingten onze aandacht, maar ook een visser op snoekenjacht, die hiertoe al varende een lijntje achter zijn boot aansleepte en verklaarde dat dit de beste manier was om ze te vangen. Bij onge oefend roeiers is in zo'n geval de kans op succes stukken groter.

Vrijwel volgens plan kwamen we aan bij de RV de Geeuw. De schade aan de boegpunt was dermate goed hersteld, zodat er geen nota van behoefde te worden gemaakt.

Met vele ervaringen rijker werd de kerkboot met een lier uit het water gesleept en op de trailer gebracht. Daarna scheidde elkaar's wegen omdat sommigen er voor hadden gekozen meteen na afloop te vertrekken. Met negen achterblijvers hebben we die avond in restaurant De Kastanje in Sneek nog geanimeerd nagepraat

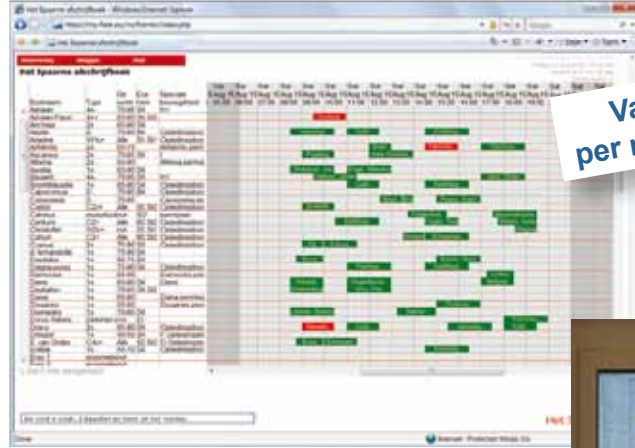
over deze schitterende midweek in de kerkboot op de Friese meren. Een echte aanrader voor wie eens in een andere boot wil roeien. En dan te weten dat we deze tocht niet meegemaakt zouden hebben als de toertocht op de Thames door was gegaan. Ja, laten we het over die perikelen maar niet meer hebben. Het is te hopen dat de Nederlandse roeibond een en ander voor de komende jaren rechtzet. Wij en velen met ons zijn nog best in voor een aantal onvergetelijke tochten.





# MY-FLEET® INTERNET BOOT RESERVERINGSSYSTEEM

Wilt u als bestuurder van uw roeivereniging af van het oude papieren afschrijfboek? Wilt u als roeier zeker weten dat uw favoriete boot beschikbaar is op de tijd dat u wilt varen? En wilt u een betrouwbaar en gemakkelijk te gebruiken reserveringssysteem zonder complexe techniek? En zonder hoge kosten? Dan is MY-FLEET de oplossing die u zoekt.



Vanaf € 1,00 per roeier per jaar



- Boten reserveren via internet
- Toezicht op bevoegdheden
- Vlootbeheer en gebruiksstatistieken
- Schade melden en reparatiebeheer
- Support voor aanraakschermen
- Gegevensuitwisseling met ledenadministratie
- Helpdesk voor service en ondersteuning

## Voor My-Fleet hebben gekozen:

KR&ZV Het Spaarne, RV Willem III, ERV Beatrix, RV De Kogge, R&ZV De Amstel, RV Rijnland, RV Hemus, ZRZV Zwolle, RV Breda, RV Daventria, Rosendaalse Roeivereniging, RV De Compagnie, Tilburgse Open Roeivereniging, Studenten Roeivereniging Boreas

[www.my-fleet.eu](http://www.my-fleet.eu)

[info@my-fleet.eu](mailto:info@my-fleet.eu)

## COLOFON

Erevoorzitter Victor Bernhard

## BESTUUR

Voorzitter	Wim Rutten	076-5219172
Secretaris	Nico van Walree	076-5339593
Penningmeester	Henri Peters	076-5213711
Commissaris instructie	Lieke Huijbregts	0161-412614
Commissaris materiaal	Peter Adema	076-5874204
Commissaris sociëteit	Liesbeth van Gurp	06-22567920
Commissaris wedstrijden	Kees Bakkenist	0162-435694
Commissaris jeugd	Sjoerd de Goei	076-5933635
Commissaris activiteiten	Bert van Nispen	076-5310929

## CONTACTPERSONEN

**Midweekroeien** Nel Nollen 076-5612576  
 Petra Antonissen 076-5140310 [petramartin@hetnet.nl](mailto:petramartin@hetnet.nl)

**Ledenadministratie**  
 Leo de Leeuw [ledenadm@rvbreda.nl](mailto:ledenadm@rvbreda.nl)

## REDACTIE EASY-ALL

Karin Plantinga 0162-433472 [plantext@wxs.nl](mailto:plantext@wxs.nl)

## Ontwerp

Katja Wevers 076-5151980

Len Knoester 076-5656317

Het volgende nummer verschijnt in December 2010

Uiterste inleverdatum kopij 30 November 2010

DE DEADLINES VOOR DE KOPIJ ZIJN ALTIJD DE LAATSTE DAG VAN DE ONEVEN MAAND, M.U.V. DE ZOMERVAKANTIE.

